



មជ្ឈមណ្ឌលដើម្បីការពារចំ
ណីអាហារ, 3 Capitol Hill,
Room 203
Providence, RI 02908
222-2749

ការដាក់ស្លាកសញ្ញាលើចំណីអាហារស ម្រាប់អាហារវេចខ្ចប់

អាហារវេចខ្ចប់ត្រូវតែដាក់ស្លាកសញ្ញា។ អាហារត្រូវបានវេចខ្ចប់ប្រសិនបើវាត្រូវបានផលិតអាហារច្រកផលិតផលដាក់ក្នុងដប
កំប៉ុង កេស ខ្ទប់ឬកាបូប ហើយធ្វើសម្រាប់បំរើសេវាកម្មខ្លួនឯង។ ស្លាកសញ្ញានៅលើកញ្ចប់អាហារប្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់
យ៉ាងច្បាស់នូវអ្វីដែលមាននៅក្នុងកញ្ចប់។ ព័ត៌មានអំពីស្លាកសញ្ញាកញ្ចប់អាហារត្រូវតែសរសេរជាភាសាអង់គ្លេស។
ស្លាកសញ្ញាអាហារមាន ៥ ផ្នែក៖

- អត្តសញ្ញាណ (ឈ្មោះអាហារ)
- បរិមាណទម្ងន់សុទ្ធ
- បញ្ជីគ្រឿងផ្សំ រួមទាំងសារធាតុដែលធ្វើឲ្យមានប្រតិកម្មសំខាន់ៗ
- ឈ្មោះ និងអាសយដ្ឋានអាជីវកម្ម
- តារាងអាហាររូបត្ថម្ភ

ផ្ទាំងបង្ហាញព័ត៌មានសំខាន់ៗ (PDP)

ផ្ទាំងបង្ហាញព័ត៌មានសំខាន់ៗ (PDP) គឺជាផ្នែកដែលនៅខាងមុខកញ្ចប់ ហើយអតិថិជនងាយស្រួលពិនិត្យ
មើលនៅពេលទិញ។ រួមទាំងអត្តសញ្ញាណ និងបរិមាណទម្ងន់សុទ្ធនៅលើ PDP ។

អត្តសញ្ញាណ

អត្តសញ្ញាណគឺជាឈ្មោះទូទៅឬធម្មតាដែលទុកចិត្តនៃផលិតផលនោះ។ ការដាក់ឈ្មោះម៉ាកយីហោជាការស្ម័គ្រចិត្ត។

- ប្រើឈ្មោះដែលមិនធ្វើឲ្យមានការភាន់ច្រឡំ។
- ប្រើអក្សរធំៗ និងដិតខ្មៅ។
- ដាក់ឈ្មោះនៅចំកណ្តាលនៃស្លាកសញ្ញា។

បរិមាណទម្ងន់សុទ្ធ

បរិមាណទម្ងន់សុទ្ធគឺជាចំនួនអប្បបរមានៃអាហារដែលមាននៅក្នុងកញ្ចប់ ដោយមិនរាប់បញ្ចូលទម្ងន់នៃកញ្ចប់ និងសម្ភារវេចខ្ចប់ឡើយ។

- ដាក់បង្ហាញបរិមាណទម្ងន់សុទ្ធដូចជា ទម្ងន់ (សម្រាប់ប្រភេទរឹង ឬរឹងពាក់កណ្តាល) ចំណុះ (សម្រាប់អាហាររាវ) ឬចំនួនគ្រាប់ (ក្នុងស្ថានភាពកំណត់)។
 - ឧទាហរណ៍៖ ទម្ងន់សុទ្ធ 12 OZ; 64 FL OZ; ចំនួន 6 គ្រាប់។
- ដាក់នៅផ្នែកខាងក្រោមនៃ PDP ដោយគ្មានព័ត៌មានផ្សេងទៀតនៅជាប់ ឬនៅក្រោម។

ផ្ទាំងព័ត៌មាន

ផ្ទាំងព័ត៌មានជាធម្មតាដាក់នៅខាងស្តាំ PDP ។ រួមបញ្ចូលបញ្ជីគ្រឿងផ្សំ ឈ្មោះអាជីវកម្ម និងអាសយដ្ឋាន និងតារាងអាហារូបត្ថម្ភនៅលើផ្ទាំងព័ត៌មាន។

បញ្ជីគ្រឿងផ្សំ

រាយពីគ្រឿងផ្សំទាំងអស់តាមឈ្មោះទូទៅធម្មតា។

- រាយពីគ្រឿងផ្សំទាំងអស់តាមលំដាប់ចុះ (ពីច្រើនទៅតិច) ដោយទម្ងន់។ ប្រសិនបើតិចជាង 2% ភាគរយ ដោយទម្ងន់ គ្រឿងផ្សំអាចត្រូវបានបង្ហាញនៅចុងបញ្ចប់នៃតារាង ដោយបញ្ជាក់ថា "មាន 2% ឬតិចជាង ____ ។"
- រួមទាំងគ្រឿងផ្សំរងទាំងអស់។ ឧទាហរណ៍៖ ម្សៅ (ម្សៅស្រូវសាលីស ម្សៅស្រូវបាលី ម្សៅ អាស៊ីតណាអាស៊ីន ជាតិដែក ប៉ូតាស្យូម វីតាមីនសាយអាមីន វីតាមីនវ៉ាយបូហ្គេរិន) ។
- រួមទាំងសារធាតុគីមីសម្រាប់រក្សាទុក និងពណ៌អាហារនៅតាមលំដាប់ចុះ (ពីច្រើនទៅតិច) ដោយទម្ងន់។

សារធាតុដែលធ្វើឲ្យអាហារមានប្រិតកម្មសំខាន់ៗ

ការដាក់ស្លាកសញ្ញាសារធាតុដែលធ្វើឲ្យមានប្រតិកម្មតម្រូវឲ្យមានសម្រាប់ផលិតផលចំណីអាហារវេចខ្ចប់ដែលមានផ្ទុកសារធាតុដែលធ្វើឲ្យអាហារមានប្រិតកម្មសំខាន់ៗចំនួនប្រាំបីប្រភេទ៖ ទឹកដោះគោ ស៊ុត ពពួកសត្វសមុទ្រសំបករឹង គ្រាប់ធញ្ញជាតិ សណ្តែកដី ស្រូវសាលី និងសណ្តែក។

កំណត់តាមឈ្មោះនូវសារធាតុដែលធ្វើឲ្យអាហារមានប្រតិកម្មខាងលើនៅក្នុងផលិតផលដែលជាផ្នែកមួយនៃបញ្ជីគ្រឿងផ្សំ។ នេះត្រូវតែរួមបញ្ចូលនូវប្រភេទដែលទទួលបានពីសារធាតុដែលធ្វើឲ្យអាហារមានប្រតិកម្មខាងលើ។ ប្រើជម្រើសណាមួយខាងក្រោម៖

1. រាយឈ្មោះទូទៅឬធម្មតានៃប្រភពអាហារ បន្ទាប់មកមានឈ្មោះសារធាតុដែលធ្វើឲ្យអាហារមានប្រតិកម្មនៅក្នុងរង្វង់ក្រចក។ ឧទាហរណ៍៖ ម្សៅ (ស្រូវសាលី) កាកទឹកដោះគោ (ទឹកដោះគោ) ។

ឬ

2. បន្ទាប់ពីបញ្ជីគ្រឿងផ្សំ សូមដាក់ពាក្យ “មាន៖” អមដោយសារធាតុដែលធ្វើឲ្យអាហារមានប្រតិកម្ម។ ឧទាហរណ៍៖ មាន៖ ស្រូវសាលី ទឹកដោះគោ។

សម្រាប់គ្រាប់ធញ្ញជាតិ បង្ហាញពីប្រភេទគ្រាប់ធញ្ញជាតិឲ្យបានច្បាស់។ ឧទាហរណ៍៖ គ្រាប់អាលម៉ុង ដូង គ្រាប់ពីខេន។ សម្រាប់ត្រី ឬពពួកសត្វសមុទ្រសំបករឹង បង្ហាញពីប្រភេទសត្វឲ្យបានច្បាស់លាស់។ ឧទាហរណ៍៖ ត្រីរ៉ាល់ឡាយ បង្ការបង្កង។

ឈ្មោះ និងអាសយដ្ឋានអាជីវកម្ម

ដាក់ឈ្មោះអាជីវកម្ម ទីក្រុង រដ្ឋ និងលេខហ្សឺបកូដ របស់អ្នកហ៊ុនផលិត អ្នកដេចខ្ចប់ ឬអ្នកចែកចាយ។ ប្រសិនបើអាជីវកម្មមិនត្រូវបានចុះបញ្ជីនៅក្នុងសៀវភៅណែនាំទូរស័ព្ទបច្ចុប្បន្នសម្រាប់ទីក្រុងទេ សូមបញ្ចូលអាសយដ្ឋានផ្លូវ។

ប្រសិនបើឈ្មោះដែលបានផ្តល់មិនមែនជាអ្នកផលិតពិតប្រាកដទេ សូមបញ្ជាក់ផងដែរពីទំនាក់ទំនងនៃការផលិតចំពោះផលិតផល។ ឧទាហរណ៍៖ “ផលិតសម្រាប់” ឬ “ចែកចាយដោយ”។

តារាងអាហាររូបត្ថម្ភ

ពេលខ្លះតម្រូវឲ្យមានផ្ទាំងតារាងអាហាររូបត្ថម្ភ។ អាហាររូបត្ថម្ភដែលមិនមានការទាមទារនូវតារាងសារធាតុចិញ្ចឹម ឬការទាមទារអំពីសុខភាពអាចត្រូវបានលើកលែងដោយសារ៖

- ទំហំនៃអាជីវកម្ម
- របៀបនៃការលក់ចំណីអាហារ បម្រើ ឬផ្តល់ជូនសម្រាប់ការលក់
- បរិមាណសារធាតុចិញ្ចឹមដែលមិនសំខាន់ដូចជានៅក្នុងគ្រឿងទេស តែ ឬកាហ្វេ

ផ្ទាំងតារាងអាហាររូបត្ថម្ភរួមមានព័ត៌មានអំពីទំហំ កាឡូរី និងសារធាតុចិញ្ចឹមសំខាន់ៗរបស់អាហារ។ បើចាំបាច់ សូមដាក់ផ្ទាំងតារាងអាហាររូបត្ថម្ភនៅខាងលើផ្ទាំងព័ត៌មាន។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការលើកលែង សូមមើលឯកសារ
[ការណែនាំអំពីការលើកលែងស្លាកសញ្ញាអាហាររូបត្ថម្ភអាជីវកម្មខ្នាតតូច។](#)

ការបង្ហាញព័ត៌មានអាហាររូបត្ថម្ភ និងសុខភាព

នៅពេលធ្វើការបង្ហាញព័ត៌មានអាហាររូបត្ថម្ភ និងសុខភាព សូមបញ្ចូលតារាងអាហាររូបត្ថម្ភនៅក្នុងផ្ទាំងព័ត៌មាន។

- ការបង្ហាញព័ត៌មានអាហាររូបត្ថម្ភបញ្ជាក់ពីតម្លៃនៃអាហាររូបត្ថម្ភរបស់អាហារ។ ឧទាហរណ៍៖ "ខ្លាញ់ទាប" "សំបូរក្នុងសំបកស្រូវសាលី" ឬ "មាន 100 កាឡូរី"
- ការបញ្ជាក់ពីសុខភាពពិពណ៌នាអំពីទំនាក់ទំនងរវាងសមាសធាតុអាហារ និងជំងឺ ឬស្ថានភាពពាក់ព័ន្ធសុខភាព។ ឧទាហរណ៍៖ ឈ្មោះយីហោរូមមានពាក្យដូចជា "សុខភាពល្អ" ឬនិមិត្តសញ្ញាបេះដូង។

ធនធានស្លាកសញ្ញា

តារាងព័ត៌មាននេះគ្រាន់តែផ្តល់នូវសេចក្តីសង្ខេបនៃលក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃការដាក់ស្លាកសញ្ញាសហព័ន្ធ រដ្ឋ និងមូលដ្ឋានមួយចំនួនសម្រាប់ស្ថាប័នលក់រាយ។ សមាសធាតុស្លាកសញ្ញាបន្ថែមមួយចំនួនសម្រាប់ស្ថាប័នលក់រាយអាចរួមមាន៖

- ការបង្ហាញព័ត៌មានអាហាររូបត្ថម្ភ និងសុខភាព
- គ្មានគ្លីតេន
- ស្លាកសញ្ញាបង្ហាញពីប្រទេសដើម (COOL)

ធនធានខាងក្រោមផ្តល់នូវព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម ឧទាហរណ៍ ដ្យាក្រាម និងសម្ភារសិក្សាបន្ថែម៖

- [ការណែនាំអំពីស្លាកសញ្ញាអាហារ \(FDA\)](#)
- [ការណែនាំសម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ ស្លាកសញ្ញារបស់អាហារគ្មានគ្លីតេន សៀវភៅណែនាំអំពីអនុលោមភាពអង្គភាពខ្នាតតូច](#)
- [ស្លាកសញ្ញាបង្ហាញពីប្រទេសដើម](#)