

食物过敏反应

如何识别和应对可疑或已确认的食物过敏反应

若出现以下一个或多个
严重症状：



肺

呼吸急促、
哮喘、反复咳嗽



心脏

脸色苍白、情绪
低落、虚弱无力、
脉搏微弱、头晕



咽喉

咽喉发紧、
声音嘶哑、
呼吸或吞咽困难



口腔

舌头、嘴唇
明显肿胀



皮肤

荨麻疹遍布全身，
泛红



肠胃

反复呕吐、
严重腹泻



其他症状

感觉有不好的事情
即将发生，焦虑、困惑

1 致电 911

要求派出一台配备肾上腺素的救护车

2 平躺并抬起双腿

如果出现呕吐或呼吸困难的现象，
请让患者坐起来或侧躺。

3 接下来应采取的措施

转到急诊室（ER）。患者应在急诊室停留4小时，因为症状可能会复发。

以下是过敏反应的
轻微症状：



鼻子

鼻子痒或流鼻涕、打喷嚏



口腔

痒



皮肤

麻疹、轻微瘙痒



肠胃

轻度恶心或不适



罗得岛卫生部 | 食品保护中心

如需要更多信息，请致电 (401) 222-2750

改编自《食品过敏研究与教育（食品）》

2017年5月