



食品保护中心，国会山
3号，203室
普罗维登斯，RI 02908
222-2749

关于包装食品的食品标签说明

包装食品必须贴上标签。如果食品机构用瓶、罐、纸盒、包装纸或袋子盛装食品并用于自助服务，则视为包装食品。食品包装上的标签准确告知消费者包装内所含物。食品包装标签信息必须用英文书写。食品标签有五个部分：

- 产品标识（食品名称）
- 内容物净数量
- 成分表，包括主要食品过敏原
- 企业名称和地址
- 营养成分表

主要展示面 (PDP)

主要展示面 (PDP) 为包装正面，消费者在购买时很容易看到。主要展示面上包括产品标识和内容物净数量。

产品标识

产品标识是产品的真实通用或常用名称。品牌名称为自愿提供。

- 不得使用具有误导性的名称。
- 应使用大的粗体字。
- 应在标签中间位置打印名称。

内容物净数量

内容物净数量是指包装中所含食品的最小数量，不包括包装和包装材料的重量。

- 内容物净数量应打印为重量（针对固体或半固体）、体积（针对液体）或数量（在有限情况下）。
 - 例如：净重 12 盎司；64 液量盎司；6 个。
- 放置在主要展示面的下三分之一处，旁边或下面不设置其他信息。

信息面板

信息面板通常位于主要展示面的右侧。信息面板上包括成分表、企业名称和地址以及营养成分表。

成分表

所有成分均以其通用名或常用名列出。

- 按重量降序（最多到最少）列出所有成分。如果某一成分的重量小于 2%，则可以在列表末尾提及，说明“含量为 2% 或以下_____。”
- 应包括所有子成分。例如：面粉（漂白小麦粉、啤酒大麦、面粉、烟酸、铁、硫胺钾、核黄素）。
- 按重量降序（最多到最少）列出化学防腐剂和食品着色剂。

主要食品过敏原

含有以下八种主要食品过敏原中任何一种的包装食品必须贴有过敏原标签：牛奶、鸡蛋、鱼、甲壳类或贝类、坚果、花生、小麦和大豆。

作为成分表的一部分，应按名称标出产品中的任何主要食品过敏原。其中必须包括来自主要食品过敏原的蛋白质。使用以下选项之一：

1. 列出食物来源的通用名或常用名，后面在括号中列出过敏原名称。例如：面粉（小麦）、乳清（牛奶）。

或

2. 成分表后应有“包含”一词，然后列出食品过敏原。例如：包含：小麦、牛奶。

对于坚果，应标明坚果的具体类型。例如：杏仁、椰子、山核桃。对于鱼或甲壳类贝类，应标明物种。例如：碧古鱼、小虾、龙虾。

企业名称和地址

打印制造商、包装商或分销商的企业名称、所在城市、州和邮政编码。如果该企业未列入所在城市的现用电话指南，则应包括街道地址。

如果所给名称不是实际制造商的名称，则还应说明该机构与产品的关系。例如：“制造商”或“经销商”。

营养成分表

有时要求列出营养成分表。未列出营养成分说明或健康声明的包装食品可因以下原因而豁免：

- 企业规模
- 食品销售、供应或出售方式
- 营养成分含量不高，如香料、茶或咖啡

营养成分表包括有关食品份量、卡路里和关键营养成分的信息。如有必要，可将营养成分表放在信息面板的顶部。

有关豁免的更多信息，请参阅 [《小型企业营养标签豁免指南》](#)。

营养成分说明和健康声明

在做营养成分说明或健康声明时，应在信息面板中列出营养成分表。

- 营养成分说明表明食品的营养价值。例如：“低脂肪”、“高燕麦麸”或“含有 100 卡路里”。
- 健康声明描述食品成分与疾病或健康相关情况之间的关系。例如：品牌名称，包括“健康”或心形符号等术语。

标签资源

此情况说明书仅简要总结了零售场所的部分联邦、州和地方标签要求。关于零售场所的一些附加标签组件可能包括：

- 营养成分说明和健康声明
- 无麸质声明
- 原产地标签 (COOL)

下列资源可提供其他详细信息、示例、图表和教育材料：

- [《食品标签指南》\(FDA\)](#)
- [《行业指南：无麸质食品标签：小型实体合规指南》](#)
- [《原产地标签》](#)