

» Lava Bu Mo!

Si bu lida ku komida, bu **ten ki** lava mo senpre!

Lava mo é midjor forma di privini spadja infeson.

Pamodi?

- Bu mo podi parci limpu, mas teni germes
- Lava mo ta djuda evita ki bo i bus clientes fika doenti
- **É da lei!**

Uza luvas novu

- Kada vez ki bu lava mo
- Kuando un luva sta rasgada ou suju



Kuandu?

- Kuandu bu txiga na trabadju
- Depo di uza kaza banhu
- Depos di fuma
- Dipos di spira
- Depois di toca na bu kabelo, rostu ou roupa
- Depos di kume ou bebi
- Depois di tra ou antes di koloca un novu par di luvas
- Antes di lida ku alimentos, specialmente alimentus prontus pa konsumo, komo saladas i sanduíches
- Depois di lida ku lixo
- Depois di lida ku equipamentos, pratos ou utensílius sujus
- Depois di toca na karnes kru, aves ou peixes
- Sempre ki bu muda di tarefa (bai di un kuza pa otu)

Komu?



1

Modja bu mo ku agua morno, agua corrente

Fazi Spuma ku sabon



2

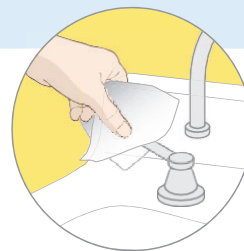
Efrega entre dedos, kosta di mo, i baxu unha

Lava pelo menos 10-15 segundos, tempo ki ta leva pa kanta "Parabéns"



3

Seka mo ku toadjas di papel descartáveis ou secador di mo elétrico



4

Uza un toadja di papel pa desliga água

