

# »» Alergias Alimentar

Kuze bu mesti sabi

**Milion di pessoas ten alergia alimentar ki podi ten un mira di calmo pa poi vida en risku.**

## Dexa hospede dicide

Kuandu un konvidadu fla ki alguém na se grupu ten alergia alimentar, sigui 4 Rs:

- **Referi** preocupason ku alergia alimentar pa chef, gerenti ou pessoa responsável
- **Rivisona** alergia alimentar ku hóspede i verifika rótulos di ingredientes
- **Lembra** pa verifika procedimentu di preparason pa possível kontatu kruzadu
- Respondi konvidadu i flas kuze bu descubri

## Evite Kontatu kruzadu

Fontes di kontatu cruzadu ta inclui óleos di kozinha, respingos i vapor di alimentus kozidos.

Kuandu kes itens entra en kontatu ku alérgenos alimentares, lavas dretu ku água quenti ku sabon:

- Tudo utensílius (Kudjer, fakas, spátulas, pinsas, etc.)
- Pannels, tachos, pannels
- Fritadeiras i grelhadores

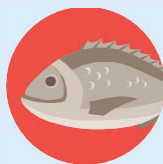
## Kes alergias alimentar mas komun



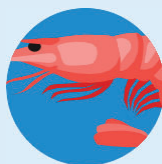
Amendui



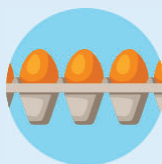
Nozes



Peix



Mariscu



Ovo

Leti



Trigu



Soja



**Si un hóspede tiver un reason alérgica, fla gerenti i liga pa 911!**