



Rotulajen di Alimentus pa Alimentus Enpakotadu

Alimentus enpakotadu debe podu rótulu. Alimentus é enpakotadu si kes garafas, latas, kaxas, enbrudjus ô saku di produktu sta dispunível pa auto-sirvisu. Rótulu di un enbalajen di alimentus ta fla konsumidoris izatamenti kuze ki sta dentu di enbalajen. Informason di rótulu di enbalajen di alimentus debe ser skritu na inglês. Ten sinku parti di un rótulu alimentar:

- Identidadi (nomi di alimentu)
- Kuantidadi Líkidu di Kontiúdu
- Lista di Ingridientis, inkluindu Prinsipal Alerjénus Alimentar
- Nomi y Inderésu di Enpreza
- Fatus Nutrisional

Painel di Vizualizason Prinsipal (PDP)

Painel di vizualizason prinsipal (PDP) é kel parti di frenti di enbalajen y é fasilmenti vizível pa konsumidor na momentu di konpra. Inkliu identidadi y kuantidadi líkidu di kontiúdu na PDP.

Identidadi

Identidadi é kel verdaderu nomi kumun ô abitual di produktu. Fornese un nomi di marka é voluntáriu.

- Uza un nomi ki ka é enganozu.
- Uza tipu di letra grandi y negritu.
- Inprimi nomi na meu di rótulu.

Kuantidadi Líkidu di Kontiúdu

Kuantidadi líkidu di kontiúdu é kuantidadi mínimu di alimentu ki sta nun enbalajen, ki ka ta inkliu pezu di enbalajen y di matirial di enbalajen.

- Inprimi kuantidadi líkidu di kontiúdu ku pezu (pa sólídu ô simi-sólídu), volumi (pa líkidu), ô kontu (na situason limitadu).
 - Izénplus: PEZU LÍKIDU 12 OZ; 64 FL OZ; 6 KONTAJEN.
- Poi na tersu inferior di PDP, sen kuaker otu informason na ladu ô dibaxu.

Painel di Informason

Painel di informason ta sta normalmenti na ladu direitu di PDP. Inkliu lista di ingradientis, nomi y inderésu di enpreza, y faktus nutrisional na painel di informason.





Rotulagem de Alimentos Embalados

Lista di Ingridienti

Lista tudu ingridienti pa ses nomi kumun ô abitual.

- Lista tudu ingridienti pa orden dikrisenti (di más pa ménus) pa pezu. Si ménus ki 2% di pezu, un ingridienti pode ser mensionadu na final di lista, ta indika "ten 2% ô ménus di _____."
- Ta inklui tudu sub-ingridientis. Izénplu: Farinha (farinha di trigu brankiadu, sevada di malti, farinha, niasina, feru, tiamina di potásiu, riboflavina).
- Ta inklui konservantis kímikus y korantis alimentar pa orden dikrisenti (di más pa ménus) pa pezu.

Prinsipal Alerjénus Alimentar

Rotulajen di alerjénus é nisisáriu pa produsus alimentar enpakotadu ki ten kualker un di kes oitu prinsipal alerjénus alimentar: leti, ovu, pexi, krustásius, fruta seku, mankara, trigu, y soja.

Identifika pa nomi kualker alerjénus alimentar inpurtanti na produktu, komu parti di lista di ingridientis. Kel-li debe inklui proteínas derivadu di un alerjénus alimentar inpurtanti. Uza un di kes opsons li:

1. Lista nomi kumun ô abitual di fonti alimentar, dipôs nomi di alerjénus entri parentizis. Izénplu: farinha (trigu), soru di leti (leti).

Ô

2. Dipôs di lista di ingridientis, poi palavra "Ten:" dipôs di alerjénus alimentar. Izénplu: Ten: trigu, leti.

Pa frutu seku di árvori, indika tipu spesífiku di frutu seku. Izénplu: aménduas, koku, nozi pesan. Pa pexi ô krustásiusm indika spési. Izénplu: pikon verdi, kamaron, lagosta.

Nomi y Inderésu di Enpreza

Inprimi nomi di enpreza, sidadi, stadu y kódigu postal di fabrikanti, enpakotador, ô distribuidor. Si enpreza ka sta listadu na gia tilifóniku atual di sidadi, inklui inderésu di rua.

Si nomi dadu ka for verdaderu fabrikanti, indika tanbê relason di stabelesimentu ku produktu. Izénplu: "Fabrikadu pa" ô "Distribuídu pa".

Fatus Nutrisional

Un painel di faktus nutrisional é tanbê alvês nisisáriu. Alimentus enpakotadu ki ka ten un indikason di tior nutritivu ô di saúdi pode ser isklui pamodi:

- Tamanhu di negósiu
- Modi ki alimentu ta bendedu, sirbidu ô oferasedu pa benda
- Kuantidadi insignifikanti di nutrientis, sima na ispesiarias, xá ô kafé





Rotulagem de Alimentos Embalados

Painel di faktus nutrisional ta inklui informason sobri tamanhu di porson, kalorias y nutrientis prinsipal di alimentus. Si nisisáriu, poi painel di faktus nutrisional di riba di painel di informason.

Pa más informason sobri izenson, konsulta [Gia di Izenson di Rotulajen Nutrisional pa Enprezas Pikinoti](#).

Alegason di Kontiúdu Nutrisional y Alegason di Saúdi

Óras ki ta fazedu un alegason di tior nutrisional ô di saúdi, inklui faktus nutrisional na painel informativu.

- ❑ Alegasons di tior nutrisional ta indika valor nutritivu di alimentu. Izénplus: "poku gordura", "altu na farelu di aveia", ô "ten 100 kalorias".
- ❑ Alegasons di saúdi ta diskreve relason entri un komponenti alimentar y un duénsa ô kondison relasionadu ku saúdi. Izénplus: un nomi di marka inkluidu un termu sima "sodável", ô un sínbolu di kurason.

Rikursus di Rotulajen

Es fixa informativu ta fornese apénas un brevi rizumu di alguns rikizitu federal, stadual y lokal di rotulajen pa istabelesimentus di venda a retalhu. Alguns komponentis di rótulu pa istabelesimentus di venda a retalhu pode inklui:

- ❑ Alegason di Kontiúdu Nutrisional y Alegason di Saúdi
- ❑ Alegason sen glúten
- ❑ Rotulajen di país di orijen (COOL)

Kes rikursus li ta fornese más ditalhis, izénplus, diagramas y matirial idukativu:

- ❑ [Un Gia di Rotulajen di Alimentus \(FDA\)](#)
- ❑ [Orientason pa Indústria: Rotulajen Sen Glúten di Alimentus; Gia di Konformidadi pa Enprezas Pikinoti](#)
- ❑ [Rotulajen di País di Orijen](#)

