



For Landlords

Reducing Common Asthma Triggers

Asthma can be triggered by many common conditions and substances in homes. You can take some simple steps to help your tenants remain happy and healthy while also increasing the value of your property.

Keep it dry

Mold and mold spores are major asthma triggers. They can grow on damp or wet surfaces. These are often found in kitchens, bathrooms, and basements. The key to mold control is moisture control.

- Provide bathroom and kitchen exhaust fans.
- Vent exhaust fans and clothing dryers to the outdoors.
- Fix all leaks, roof problems, and plumbing problems as soon as possible.
- Make sure that kitchen and bathroom drains are clean and working properly.
- Replace moldy ceiling tiles and carpeting.
- Wash and dry hard surfaces to prevent and remove mold.
- Use a clean dehumidifier in the basement of multi-unit dwellings.
- Make sure outdoor grading and drainage allow water to flow away from homes.

Keep it pest free

Pests, such as cockroaches or rodents (and their droppings) can make asthma worse. Cockroaches and rodents are often found in kitchens, bathrooms, and basements because they find food and water there.

- Install rodent shields or storm windows on all basement windows that open.
- Install screens on all windows that open.
- Repair holes that may give pests access to homes.
- Provide pesticide gel or boric acid to tenants for cockroaches (if evidence of cockroaches is found).
- Provide poison baits or sticky traps to tenants for rodents (if evidence of rodents is found).

Keep it clean

- Consider replacing carpeting with hard-surface flooring.
- Clean basements, attics, and garages in multi-unit dwellings at least once a year.
- Clean common areas in multi-unit dwellings regularly.
- Rake leaves, dirt, and dust away from houses, and bag it for garbage pickup.
- Place Dumpsters and trash cans away from houses.

Keep the air moving

- Make sure all windows open and close properly.
- Make sure that gas stoves, water heaters, furnaces, and fireplaces are vented properly.
- Trim bushes and trees so they don't block windows or vents to the outdoors.

Keep it poison free

- Make your property smoke-free.
- Don't use toxic cleaners or other toxic household products.

Keep it maintained

- Repair leaky roofs, windows, and faucets.
- Clean window wells, gutters, and drains.
- Check for signs of water damage or mold both inside and outside of homes.
- Seal holes in construction materials and gaps around pipes.
- Clean up yards, porches, walkways, and driveways.
- Make sure water heaters and furnaces work properly.
- Make sure vents for clothing dryers, water heaters, furnaces, and fireplace are working properly.
- Check for signs of pests or rodents.

For more information, visit www.health.ri.gov or call the Health Information Line: 401-222-5960 / RI Relay 711

Pasos que los Propietarios Pueden Tomar Para Reducir los Causantes Comunes de Ataques de Asma

Los ataques de asma pueden ser provocados por condiciones y sustancias que comúnmente tenemos en la casa. Pero usted puede tomar algunos pasos simples para ayudar a que sus inquilinos se mantengan felices y saludables y al mismo tiempo puede aumentar el valor de su propiedad.

Manténgalo seco

El moho y las esporas de moho son los causantes principales de ataques de asma. Ellos pueden crecer en superficies húmedas o mojadas. Estos se encuentran a menudo en los baños, las cocinas y los sótanos. La clave para controlar el moho es controlar la humedad.

- Instale ventiladores de extracción en los baños y las cocinas.
- Instale el conducto de ventilación de las secadoras de ropa y de los ventiladores de extracción hacia afuera.
- Repare todos los problemas en los techos y en la plomería y goteos o goteras lo más pronto posible.
- Asegúrese de que los drenajes de las cocinas y de los baños estén limpios y que funcionen adecuadamente.
- Reemplace los paneles del cielo raso y las alfombras mohosas.
- Lave y seque las superficies duras para remover y prevenir el moho.
- Use un deshumidificador limpio en los sótanos de las viviendas multifamiliares.
- Asegúrese que los drenajes de afuera estén instalados adecuadamente y que el agua salga libremente hacia afuera (no dentro de las paredes o el techo).

Manténgalo libre de plagas o pestes

Las plagas o pestes, como cucarachas y roedores (y sus desperdicios) pueden hacer que el asma de una persona empeore. Las cucarachas y los roedores se encuentran principalmente en las cocinas, los baños, y los sótanos porque ellos pueden encontrar comida y agua.

- Instale protectores para roedores o protectores contra tormentas en las ventanas del sótano que se puedan abrir.
- Instale mosquiteros en todas las ventanas que se puedan abrir.
- Repare los agujeros en la casa por donde las plagas o pestes puedan entrar.
- Provea a los inquilinos con pesticidas en forma de gel o ácido bórico para las cucarachas.
- Provea a los inquilinos trampas pegajosas o veneno para los roedores (si ha encontrado evidencia de que hay roedores).

Manténgalo limpio

- Considere reemplazar las alfombras por pisos de superficies duras.
- Limpie los sótanos, áticos y garajes en las viviendas multifamiliares por lo menos una vez al año.
- Limpie con regularidad las áreas comunes en las viviendas.
- Rastrille y Barra las hojas, la tierra, y el polvo lejos de la casa y échelos en las bolsas especiales para ser recogidas por el carro de la basura.

Mantenga el aire circulando

- Asegúrese que las ventanas abran y cierren adecuadamente.
- Asegúrese que las estufas de gas, los calentadores de agua, calderas y chimeneas ventilen adecuadamente hacia afuera.
- Recorte los árboles y las malezas (matorrales) para que no bloqueen las ventanas ni los conductos de ventilación que dan hacia afuera.
- Coloque los contenedores de la basura retirados de la casa.

Manténgalo libre de tóxicos

- Convierta su propiedad en un lugar donde no se fume cigarrillo o cigarro.
- No use limpiadores o productos tóxicos para el hogar.

Mantenga todo bien cuidado

- Repare las goteras en los techos, ventanas y plomerías.
- Limpie los marcos de las ventanas, las canaletas de agua y los drenajes.
- Revise si hay señales de daños por agua o moho, fuera y dentro de las casas.
- Selle los agujeros con materiales de construcción y en los espacios alrededor de las tuberías.
- Limpie los patios, terrazas (galerías), aceras y la entrada para vehículos.
- Asegúrese de que los calentadores de agua y las calderas funcionen adecuadamente.
- Asegúrese que los conductos de ventilación de las secadoras de ropa, los calentadores de agua, las calderas y chimeneas funcionen adecuadamente.
- Revise que no hayan señales de plagas o pestes o roedores.



Para más información, visite www.health.ri.gov o llame a la Línea de Información al 401-222-5960 / RI Relay 711