

# Encuesta sobre Conducta de Riesgo entre los Jóvenes de Escuela Intermedia de Rhode Island 2023

La presente encuesta es sobre conductas relacionadas con la salud. La idea es que nos cuentes qué hábitos tienes que puedan afectar tu salud. La información que nos brindes se utilizará para mejorar la educación en materia de salud para jóvenes como tú.

Tus respuestas se mantendrán privadas. Nadie va a saber lo que respondiste. Responde las preguntas según lo que realmente haces.

Esta encuesta es voluntaria. El hecho de que respondas o no a las preguntas no afectará tus calificaciones en esta clase. Si sientes incomodidad al responder una pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tu procedencia se utilizarán únicamente para describir al tipo de estudiantes que completan esta encuesta. La información no se utilizará para averiguar tu nombre. Nunca se dará a conocer ningún nombre. Asegúrate de leer todas las preguntas. Puedes comenzar. Muchas gracias por su ayuda.

*Muchas gracias por su ayuda.*

## Q1

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 10 años de edad o menos
- B. 11 años de edad
- C. 12 años de edad
- D. 13 años de edad
- E. 14 años de edad
- F. 15 años de edad
- G. 16 años de edad o más

## Q2

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Femenino
- B. Masculino

## Q3

3. ¿En qué grado estás?

- A. 6.º grado
- B. 7.º Grado
- C. 8.º Grado
- D. Sin grado o en otro grado

## Q4

4. ¿Eres hispano o latino?

- A. Sí
- B. No

[MUL=5]

## Q5

5. ¿Cuál es tu raza? **(Selecciona una o más respuestas.)**

- A. Indio americano o nativo de Alaska
- B. Asiático
- C. Negro o afroamericano
- D. Nativo de Hawái o de otras islas del Pacífico
- E. Blanco

## Q6

6. ¿Tienes alguna discapacidad física o problemas de salud a largo plazo? (Largo plazo significa 6 meses o más).

- A. Sí
- B. No
- C. No estoy seguro

## Q7

7. ¿Tienes algún problema emocional o discapacidades del aprendizaje a largo plazo? (Largo plazo significa 6 meses o más).

- A. Sí
- B. No
- C. No estoy seguro

## Q8

8. El aspecto, el estilo, la vestimenta o la forma en que camina o habla de una persona puede afectar la forma en que otros la describen. ¿Cómo crees que te describirían otras personas en la escuela?
- A. Como una persona muy femenina
  - B. Como una persona mayormente femenina
  - C. Como una persona algo femenina
  - D. Como una persona igualmente femenina y masculina
  - E. Como una persona algo masculina
  - F. Como una persona mayormente masculina
  - G. Como una persona muy masculina

## H1

Las siguientes 3 preguntas se refieren a la seguridad.

## Q9

9. ¿Con qué frecuencia usas el cinturón de seguridad cuando **viajas** en automóvil?
- A. Nunca
  - B. Raras veces
  - C. A veces
  - D. La mayor parte del tiempo
  - E. Siempre

## Q10

10. Durante los últimos 30 días, ¿viajaste en un automóvil conducido por alguien que había bebido alcohol?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro

## Q11

11. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **vijaste** en un automóvil u otro vehículo **conducido por alguien que hubiera estado usando marihuana** en cualquier forma, como comestibles, dabs, porros o productos electrónicos de vapor?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 o 3 veces
  - D. 4 o 5 veces
  - E. 6 o más veces

## H2

Las siguientes 2 preguntas se refieren a comportamientos y experiencias relacionados con la violencia.

### Q12

12. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una **pelea física en terrenos de la escuela**?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 o 3 veces
  - D. 4 o 5 veces
  - E. 6 o 7 veces
  - F. 8 o 9 veces
  - G. 10 u 11 veces
  - H. 12 veces o más

### Q13

13. ¿Alguna vez has visto que alguien sea atacado físicamente, golpeado, apuñalado o baleado en tu vecindario?
- A. Sí
  - B. No

## H3

La siguiente pregunta se refiere a las veces que sentiste que te trataron mal o injustamente.

### Q14

14. Durante tu vida, ¿cuántas veces has sentido que fuiste tratado mal o injustamente **en la escuela** debido a tu raza u origen étnico?
- A. Nunca
  - B. Raras veces
  - C. A veces
  - D. La mayor parte del tiempo
  - E. Siempre

## H4

Las siguientes 2 preguntas se refieren a la intimidación. La intimidación ocurre cuando uno o más alumnos molestan, amenazan, difunden rumores, golpean, empujan o lastiman a otro estudiante una y otra vez. No es intimidación cuando dos alumnos de aproximadamente la misma fuerza o poder discuten o pelean, o se burlan de una manera amistosa.

### Q15

15. ¿Alguna vez has sido intimidado **en terrenos de la escuela**?
- A. Sí
  - B. No

### Q16

16. ¿Alguna vez has sido intimidado **electrónicamente** ? (Cuenta haber sido intimidado a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otras redes sociales).
- A. Sí
  - B. No

## H5

Las siguientes 4 preguntas se refieren a intentos de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas por el futuro que pueden plantearse tratar de suicidarse o matarse.

**Q17**

17. Durante los pasados 12 meses, ¿ha sentido tanta tristeza o desesperación casi todos los días durante dos o más semanas consecutivas que dejó de hacer algunas actividades usuales?
- A. Sí
  - B. No

**Q18**

18. ¿Alguna vez has pensado **seriamente** en suicidarte?
- A. Sí
  - B. No

**Q19**

19. ¿Alguna vez has hecho un **plan** sobre cómo te matarías?
- A. Sí
  - B. No

**Q20**

20. ¿Alguna vez has **intentado** suicidarte?
- A. Sí
  - B. No

**H6**

Las siguientes 3 preguntas se refieren a fumar cigarrillos.

**Q21**

21. ¿Alguna vez has fumado cigarrillos, aunque sea una o dos inspiraciones?
- A. Sí
  - B. No

**Q22**

22. En los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Todos los 30 días

**Q23**

23. ¿Alguien que vive contigo fuma cigarrillos?
- A. Sí
  - B. No

## H7

Las siguientes 3 preguntas se refieren a productos electrónicos de vapor, como JUUL, Vuse, NJOY, Puff Bar, blu o Bidi Stick. Los productos electrónicos de vapor incluyen cigarrillos electrónicos, vapes, mods, e-cigs, e-hookahs o plumas de vapeo.

## Q24

24. ¿Alguna vez has usado un producto electrónico de vapor?
- A. Sí
  - B. No

## Q25

25. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días utilizaste un producto electrónico de vapor?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G: Todos los 30 días

## Q26

26. Si nunca usaste un producto electrónico de vapor, ¿alguna vez has pensado en usarlo?
- A. Sí he usado un producto electrónico de vapor
  - B. Sí
  - C. No

## H8

Las siguientes 2 preguntas se refieren a otros productos de tabaco.

## Q27

27. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste **tabaco de mascar, rapé, dip, snus o productos de tabaco solubles**, tales como Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel Snus o grageas de Velo Nicotine? (**No** cuenta ningún producto electrónico de vapor).
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G: Todos los 30 días

**Q28**

28. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste **cigarros, puritos o cigarros pequeños**, como serían Swisher Sweets, Middleton's (incluido Black & Mild) o Backwoods?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Todos los 30 días

**H9**

**Las siguientes 2 preguntas se refieren al consumo de alcohol. Esto incluye beber cerveza, vino, bebidas alcohólicas saborizadas y licores como el ron, la ginebra, el vodka o el whisky. Para estas preguntas, beber alcohol no incluye beber unos sorbos de vino con fines religiosos.**

**Q29**

29. ¿Alguna vez has bebido alcohol, aparte de unos sorbos?

- A. Sí
- B. No

**Q30**

30. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol aparte de unos pocos sorbos?

- A. Nunca he tomado un trago de alcohol aparte de unos pocos sorbos
- B. 8 años de edad o menos
- C. 9 años de edad
- D. 10 años de edad
- E. 11 años de edad
- F. 12 años de edad
- G. 13 años de edad o más

**H10**

**Las siguientes 2 preguntas se refieren al uso de marihuana. La marihuana también se llama mota o hierba. Para estas preguntas, no cuentan los productos sólo de CBD o cáñamo, que provienen de la misma planta que la marihuana, pero no te ponen cuando se usan solos.**

**Q31**

31. ¿Alguna vez has usado marihuana?

- A. Sí
- B. No

### Q32

32. ¿Qué edad tenías cuando probaste la marihuana por primera vez?

- A. Nunca he probado la marihuana
- B. 8 años de edad o menos
- C. 9 años de edad
- D. 10 años de edad
- E. 11 años de edad
- F. 12 años de edad
- G. 13 años de edad o más

### H11

La siguiente pregunta se refiere al uso de analgésicos de venta con receta, pero sin una receta del médico o de manera diferente a como un médico te dijo que lo usaras. Para esta pregunta, cuentan medicamentos tales como codeína, Vicodin, OxyContin, Hidrocodona y Percocet.

### Q33

33. ¿Alguna vez has tomado **analgésicos de venta con receta** pero sin una receta del médico o de manera diferente a como un médico te dijo que los usaras?

- A. Sí
- B. No

### H12

Las siguientes 2 preguntas son sobre el uso de medicamentos de venta libre para drogarse. Para estas preguntas, cuentan medicamentos como Tylenol, Advil, medicamentos para la tos, medicamentos para el resfriado y somníferos.

### Q34

34. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tomado un **medicamento** de venta libre para drogarte?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 a 39 veces
- F. 40 o más veces

### Q35

35. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces tomaste un **medicamento de venta libre** para drogarte?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 a 39 veces
- F. 40 o más veces



### H13

La siguiente pregunta se refiere a las relaciones sexuales.

### Q36

36. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No

### H14

La siguiente pregunta se refiere al peso corporal.

### Q37

37. ¿Cuál de las siguientes cosas estás tratando de hacer con respecto a tu peso?

- A. **Perder** peso
- B. **Ganar** peso
- C. **Mantenerme** en el mismo peso
- D. No estoy **tratando de hacer nada** con respecto a mi peso

### H15

Las siguientes 2 preguntas se refieren a alimentos y bebidas.

### Q38

38. ¿Qué tipo de agua bebes con más frecuencia? (Selecciona únicamente **una** respuesta).

- A. No bebo agua
- B. Agua embotellada adquirida en una tienda
- C. Agua carbonatada (agua con gas, agua de club o corriente de soda) en botella, lata o vaso
- D. Agua del grifo o agua directamente del grifo o burbujeador sin filtro
- E. Agua de un grifo, refrigerador o jarra con filtro
- F. Algún otro tipo de agua

### Q39

39. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia pasaste hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?

- A. Nunca
- B. Raras veces
- C. A veces
- D. La mayor parte del tiempo
- E. Siempre

## H16

La siguiente pregunta se refiere a la actividad física.

### Q40

40. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo durante un total de **al menos 60 minutos por día**? (Suma todo el tiempo que pasaste en cualquier tipo de actividad física que aumentara tu ritmo cardíaco y te hiciera respirar intensamente parte del tiempo).

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

## H17

La siguiente pregunta es sobre conmociones. Una conmoción cerebral ocurre cuando un golpe o sacudida en la cabeza causa problemas como dolores de cabeza, mareos, aturdimiento o confusión, dificultad para recordar o concentrarse, vómitos, visión borrosa o perder el sentido.

### Q41

41. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una conmoción cerebral **por practicar un deporte o estar físicamente activo**?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 veces
- D. 3 veces
- E. 4 o más veces

## H18

La siguiente pregunta se refiere a las redes sociales, como Instagram, TikTok, Snapchat y Twitter.

### Q42

42. ¿Con qué frecuencia utilizas redes sociales?

- A. No uso redes sociales
- B. Algunas veces al mes
- C. Aproximadamente una vez a la semana
- D. Algunas veces a la semana
- E. Aproximadamente una vez al día
- F. Varias veces al día
- G. Aproximadamente una vez por hora
- H. Más de una vez por hora

**H19**

Las siguientes 8 preguntas se refieren a otros temas relacionados con la salud.

**Q43**

43. ¿Alguna vez te han enseñado en la escuela algo sobre el SIDA o la infección por el VIH?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro

**Q44**

44. ¿Cuándo fue la última vez que vio a un dentista para una revisión, examen, limpieza dental u otro trabajo dental?
- A. Durante los últimos 12 meses
  - B. Hace entre 12 y 24 meses
  - C. Hace más de 24 meses
  - D. Nunca
  - E. No tengo la certeza

**Q45**

45. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te han dolido o molestado los dientes o la boca?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 o 3 veces
  - D. 4 o 5 veces
  - E. 6 o más veces

**Q46**

46. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia te sentiste cohibido o avergonzado por tus dientes o tu boca?
- A. Nunca
  - B. Raras veces
  - C. A veces
  - D. La mayor parte del tiempo
  - E. Siempre

**Q47**

47. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia no fue buena tu salud mental? (La mala salud mental incluye estrés, ansiedad y depresión).
- A. Nunca
  - B. Raras veces
  - C. A veces
  - D. La mayor parte del tiempo
  - E. Siempre

**Q48**

48. En una noche de escuela promedio, ¿cuántas horas duermes?

- A. 4 horas o menos
- B. 5 horas
- C. 6 horas
- D. 7 horas
- E. 8 horas
- F. 9 horas
- G. 10 o más horas

**Q49**

49. Durante los últimos 30 días, ¿dónde dormiste habitualmente?

- A. En casa de mis padres o tutores
- B. En casa de un amigo, familiar u otra persona porque tuve que abandonar mi casa o mi padre o tutor no pueden permitirse una vivienda
- C. En un refugio o vivienda de emergencia
- D. En un motel u hotel
- E. En un automóvil, parque, campamento u otro lugar público
- F. No tengo un lugar habitual para dormir
- G. En otro lugar

**Q50**

50. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus calificaciones en la escuela?

- A. En su mayoría A
- B. En su mayoría B
- C. En su mayoría C
- D. En su mayoría D
- E. En su mayoría F
- F. Ninguna de estas calificaciones
- G. No tengo la certeza

**H20**

**Las siguientes 2 preguntas se refieren a otras experiencias que puedas haber tenido durante tu vida.**

**Q51**

51. ¿Alguna vez has vivido con alguien que tuviera un problema con el consumo de alcohol o drogas?

- A. Sí
- B. No

**Q52**

52. ¿Alguna vez has vivido con alguien que estuviera deprimido, mentalmente enfermo o con tendencias suicidas?

- A. Sí
- B. No

**H21**

Las siguientes 4 preguntas se refieren a las normas sociales. Las normas sociales son lo que uno cree con respecto al uso de las siguientes sustancias por parte de sus compañeros. Recuerda que la idea es preguntarte tu opinión sobre el uso que hacen tus compañeros en tu escuela.

**Q53**

53. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo en que los jóvenes de tu escuela beban alcohol?

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. No estoy seguro
- D. En desacuerdo
- E. Muy en desacuerdo

**Q54**

54. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo en que los jóvenes de tu escuela usen productos de tabaco?

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. No estoy seguro
- D. En desacuerdo
- E. Muy en desacuerdo

**Q55**

55. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo en que los jóvenes de tu escuela usen productos electrónicos de vapor?

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. No estoy seguro
- D. En desacuerdo
- E. Muy en desacuerdo

**Q56**

56. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo en que los jóvenes de tu escuela usen marihuana o productos de marihuana?

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. No estoy seguro
- D. En desacuerdo
- E. Muy en desacuerdo

**Gracias por tu participación.**

**Aquí finaliza la encuesta.  
Muchas gracias por tu ayuda.**