

¿Por qué tomar antibióticos nos puede llevar a ser resistentes a ellos?

Cada vez que toma antibióticos, estos pueden causar efectos secundarios y riesgo de desarrollar resistencia a ellos. La Resistencia a los antibióticos es una de las más fuertes amenazas a la salud pública. Recuerde siempre:

1. La Resistencia a los antibióticos no quiere decir que el cuerpo esté resistente a ellos, quiere decir que la bacteria está resistente a los antibióticos, los cuales fueron hechos para destruirlas.
2. Cuando la bacteria se vuelve resistente, los antibióticos no pueden combatirla y ésta se multiplica.
3. Existen algunas bacterias difíciles de combatir y pueden esparcirse a otros.

Cada año, en Estados Unidos, al menos 2 millones de personas se infectan con bacterias debido a la resistencia al antibiótico. Al menos 23,000 personas mueren por esta causa.



¿Cuál es la forma correcta de tomar los antibióticos?

Si usted necesita antibióticos, tómelos exactamente como se los han recetado.

Mejorando la forma en que los profesionales de la salud recetan los antibióticos, y la forma en que los tomamos, nos ayudará a mantenernos saludables ahora, a pelear contra la resistencia a los antibióticos, y nos asegurará que estos medicamentos que salvan vidas estén disponibles para futuras generaciones.

Hable con su médico, si tiene preguntas acerca de los antibióticos o si tiene efectos secundarios, especialmente si le da diarrea, ya que podría ser la infección "Clostridium difficile" (también conocida como "C. difficile o C. diff"), la cual debe ser tratada ya que puede causar daños severos al colon e incluso la muerte.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios comunes van desde problemas de salud leves a muy severos y pueden incluir:

- Sarpullidos
- Mareos
- Nauseas
- Diarrea
- Infecciones vaginales

Efectos secundarios más serios pueden incluir:

- Infección "Clostridium difficile"
- Reacciones alérgicas severas y riesgo de muerte

Para saber más acerca de las recetas de antibióticos y su uso, visite www.cdc.gov/antibioticos.



Los antibióticos no son siempre la mejor respuesta.





¿Por qué es importante tener conocimiento de los antibióticos?

Los antibióticos salvan vidas, y cuando un paciente los necesita, el beneficio supera los riesgos de los efectos secundarios o de la resistencia a los antibióticos.

Cuando los antibióticos no son necesarios, ellos no le ayudarán y los efectos secundarios le pueden causar daño. 1 de cada 5 visitas a la sala de emergencias, relacionada con reacción a las medicinas, es debido a los antibióticos.

La visita de los niños a la sala de emergencia, es más común debido a reacciones a medicinas, causada por los antibióticos.

¿Qué es lo que trata los antibióticos?

Los antibióticos son necesarios solo para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias.

Los antibióticos no funcionan en virus, tales como resfriados y el flu, o nariz mucosa, aunque los mocos sean espesos, amarillos o verdes.

Los antibióticos tampoco ayudan en algunas infecciones causadas por bacterias comunes incluyendo la mayoría de casos de bronquitis, muchas infecciones de sinusitis y algunas infecciones de oído.

Los antibióticos son herramientas importantes para el tratamiento un sin número de infecciones comunes, como la neumonía y condiciones mortales incluyendo septicemia ("sepsis").



¿Cómo puedo mantenerme saludable?

Usted puede mantenerse saludable y mantener a otros saludables al:

- Lavarse las manos
- Cubrir su boca cuando tose
- Quedarse en casa cuando esté enfermo/a
- Ponerse las vacunas recomendadas, por ejemplo, la del flu

Hable con el médico o enfermera acerca de los pasos a seguir para prevenir infecciones.

