



# Os Factos sobre a Tosse Convulsa

## **O que é a O que é a tosse convulsa e quais são os sintomas?**

A tosse convulsa é uma infecção contagiosa que afeta os pulmões e vias respiratórias. A tosse seca pode durar de uma a seis semanas ou mais e pode causar ataques de tosse além de problemas respiratórios.

A tosse convulsa geralmente começa com os sintomas de um resfriado, tais como tosse, espirros, e o nariz a correr. Geralmente é diagnosticado quando a tosse dura mais de uma ou duas semanas.

A tosse geralmente não é perigosa para os adultos e crianças mais velhas, mas pode ser muito perigosa para os bebés. As vezes as crianças têm dificuldade em respirar. É normal que as crianças cuscam, vomitem, ou se cansadas depois de tossir. As crianças mais novas também podem desenvolver problemas respiratórios ou condições médicas sérias tais como pneumonia, convulsões, e danos cerebrais.

Chama-se tosse convulsa por causa da "convulsão" que as crianças ou outros pacientes sentem durante a tosse.

## **Como é que as pessoas apanham a tosse convulsa?**

Trata-se de uma bactéria que geralmente se propaga ao tossir ou espirrar quando as pessoas se encontram próximas. As crianças contraem frequentemente a tosse convulsa através dos irmãos mais velhos, pais, ou outros assistentes domiciliários que talvez não saibam que a contraíram.

## **De que forma pode ser feita a prevenção?**

A melhor forma de proteger os adultos, as crianças, e os bebés contra a tosse convulsa é através da vacinação e os reforços de .

As vacinas são administradas pela primeira vez aos dois meses de idade, depois aos quatro, seis, e 15-18 meses, e novamente entre os quatro e seis anos de idade. Também recomendamos um reforço de para crianças com 11 anos de idade. **Em Rhode Island, os alunos do 7da escola são obrigados a receber este reforço.** Os adolescentes e adultos que ainda não tenham recebido a sua vacina de reforço devem receber uma o quanto antes possível. Quando em dúvida se as vacinas estão actualizadas, fale com seu médico para saber o que é melhor para si e para a sua família.

Mantenha as pessoas com tosse afastadas de bebés e recém-nascidos. Asegure-se que aquelas pessoas que estão em contacto com crianças têm as suas vacinas actualizadas.

## **Como é que se trata a tosse convulsa?**

Vá ao médico ou à enfermeira da escola assim que tiver sintomas de tosse convulsa. Se você ou a sua criança sentir dificuldade em respirar, procure atenção médica imediatamente.

Informe o médico ou enfermeira da escola se você ou a sua criança estiverem na presença de pessoas com tosse ou resfriado, ou se tem conhecimento de outras pessoas com tosse convulsa na sua comunidade.

O seu médico poderá receitar um antibiótico para ajudar a recuperar rapidamente e prevenir o contágio da doença a outras pessoas.

Os bebés são frequentemente hospitalizados para fazer o tratamento da .