



# ¿Cuáles son los síntomas del flu/gripe versus los síntomas de un resfriado?

## ¿ES UN RESFRIADO O FLU/GRIPE?

SÍNTOMAS Y SIGNOS	FLU/GRIPE	RESFRIADO
Inicio de síntomas	De repente	Graduales
Fiebre	Usualmente	Raramente
Dolores	Usualmente	Leves
Escalofríos	Bastante común	No común
Fatiga, debilidad	Usualmente	A veces
Estornudos	A veces	Común
Nariz tupida/tapada	A veces	Común
Dolor de garganta	A veces	Común
Malestar de pecho, tos	Común	Leve a moderado
Dolor de cabeza	Común	Raro



### CREO QUE TENGO FLU/GRIPE

#### ¿Qué debo hacer?

- Primero, consulte con su médico de cabecera. Con frecuencia, los casos más leves de flu/gripe son mejor atendidos por un médico de cabecera o en un centro de urgencias que en una sala de emergencias.
- Sin embargo, algunos casos de flu/gripe deben ser tratados en la sala de emergencias. Vaya a la sala de emergencias del hospital, si tiene dificultad para respirar o falta de aliento, dolor o presión en el pecho, o si está experimentando síntomas similares a los del flu/gripe que mejoran, pero luego regresan con fiebre y con peor tos.
- Si no tiene seguridad que lo que necesita es acudir a la sala de emergencias, comuníquese con su médico de cabecera. Él o ella podrá indicarle cual es el mejor paso a seguir para usted o su hijo/a. (La mayoría de las oficinas tienen médicos disponibles por teléfono después de horas laborales.)

### NO CREO QUE TENGA FLU/GRIPE

#### ¿Qué puedo hacer para evitarla?

El paso más importante que puede tomar para prevenir el flu/gripe, es vacunarse cada año. También:

- Manténganse apartado de personas que estén enfermas.
- Cubra su tos o estornudos.
- Lávese las manos frecuentemente, con jabón y agua tibia, para disminuir los riesgos de propagar infecciones.
- Limpie y desinfecte las superficies que toca con frecuencia.



Incluso si usted ha tenido flu/gripe esta temporada o en las últimas temporadas, no significa que usted no se va contagiar de nuevo. Toda persona de 6 meses de edad o mayor debe vacunarse contra el flu/gripe cada año.



Para más información sobre el flu/gripe y dónde vacunarse, visite [HEALTH.RI.GOV/GRIPE](https://health.ri.gov/gripe)