

¡Lleve este registro a las citas médicas de su bebé!

Preguntas para hacerle al doctor del bebé

---

---

---

Señales que la amamantada esta marchando bien

- » Cuando su bebé esta siendo amamantado, su boca esta bien abierta como bostezando con sus labios hacia fuera.
- » Usted puede escuchar a su bebé tragar mientras esta siendo amamantado.
- » Su bebé es amamantado por lo menos 8 veces en un período de 24 horas.
- » Su bebé esta contento o soñoliento después de ser amamantado.
- » Al finalizar la primera semana, su bebé moja por lo menos 4 pañales cada día.
- » Al finalizar la primera semana, su bebé ensucia por lo menos 3 pañales con caca suelta y amarilla en un período de 24 horas.

✦ Para más información sobre servicios y programas para la salud de la familia, llame a la Línea de Información de Salud Familiar al 1-800-942-7434. Nuestro personal habla Inglés y Español. Estamos listos para ayudarle.

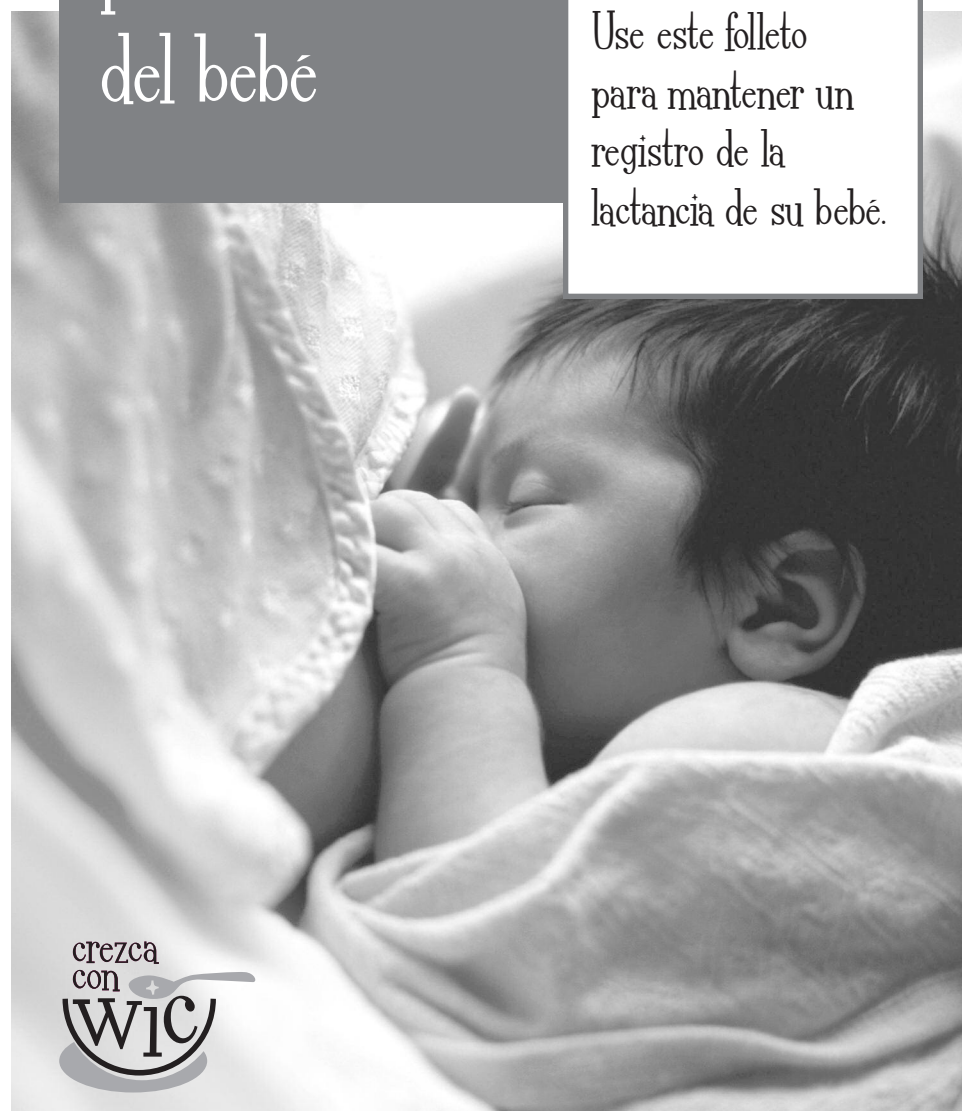
Registro de lactancia adaptado de Kay Hoover, MEd, IBCLC,  
Departamento de Salud Pública de Philadelphia y “Best Start Social Marketing, Inc.”

Estas recomendaciones están basadas en las políticas de la  
Academia Americana de Pediatría “Breastfeeding and the Use of Human Milk.”

LA SALUD DEBE SER PARTE DE SU FAMILIA  
DEPARTAMENTO DE SALUD DE RHODE ISLAND

Registro de  
lactancia para la  
primera semana  
del bebé

Use este folleto  
para mantener un  
registro de la  
lactancia de su bebé.



# Registro de lactancia para la primera semana del bebé

Mantenga este registro y un lápiz cerca durante la primera semana de vida de su bebé para llevar un control del horario de alimentación, pañales mojados y pañales sucios.

La parte que aparece sombreada es un ejemplo para ayudarle.

**Amamantar:** Encierre en un círculo la **A** cada que amamante su bebé.

**Pañal Mojado:** Encierre la **M** en un círculo cada que su bebé moje el pañal.

**Pañal Sucio:** Encierre la **S** en un círculo cada que su bebé ensucie el pañal.

Esta bien si su bebé tiene más amamantadas, pañales mojados o pañales sucios que los que aparecen en la meta para el día. Puede escribir **As**, **Ms**, o **Ss** adicionales si es el caso. ¡Mantener este registro le ayudará a saber que su bebé esta bien! **Si su bebé tiene menos As, Ms, o Ss que los indicados en la meta del día, llame al doctor o a una experta en lactancia.** Recuerda, no seas tímida para hacer preguntas.

EJEMPLO día tres	
<b>Amamantadas</b> Meta para hoy: 8-12	(A) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A)
<b>Pañales mojados</b> Meta para hoy: 3-5	(M) (M) (M)
<b>Pañales sucios con caca de color café (marrón) o verde</b> Meta para hoy: 3-4	(S) (S) (S)
El día tres, este bebé alcanzó la meta del día con por lo menos 8 amamantadas, 3 pañales mojados y 3 pañales sucios con caca de color café (marrón) o verde.	

día uno	
<b>Amamantadas</b> Meta para hoy: 8-12	A A A A A A A A
» La caca debe ser pegajosa y de color negro. » Los doctores y las enfermeras en el hospital estarán al pendiente de la salud de su bebé	

día dos	
<b>Amamantadas</b> Meta para hoy: 8-12	A A A A A A A A
» La caca debe ser pegajosa y de color negro. » Los doctores y las enfermeras en el hospital estarán al pendiente de la salud de su bebé	

día tres	
<b>Amamantadas</b> Meta para hoy: 8-12	A A A A A A A A
<b>Pañales mojados</b> Meta para hoy: 3-5	M M M
<b>Pañales sucios con caca de color café (marrón) o verde</b> Meta para hoy: 3-4	S S S

día cuatro	
<b>Amamantadas</b> Meta para hoy: 8-12	A A A A A A A A
<b>Pañales mojados</b> Meta para hoy: 3-5	M M M
<b>Pañales sucios con caca suelta y amarilla</b> Meta para hoy: 3-4	S S S

día cinco	
<b>Amamantadas</b> Meta para hoy: 8-12	A A A A A A A A
<b>Pañales mojados</b> Meta para hoy: 4-6	M M M M
<b>Pañales sucios con caca suelta y amarilla</b> Meta para hoy: 3-6	S S S

día seis	
<b>Amamantadas</b> Meta para hoy: 8-12	A A A A A A A A
<b>Pañales mojados</b> Meta para hoy: 4-6	M M M M
<b>Pañales sucios con caca suelta y amarilla</b> Meta para hoy: 3-6	S S S

día siete	
<b>Amamantadas</b> Meta para hoy: 8-12	A A A A A A A A
<b>Pañales mojados</b> Meta para hoy: 4-6	M M M M
<b>Pañales sucios con caca suelta y amarilla</b> Meta para hoy: 3-6	S S S