

Jardinería Segura en Suelos Contaminados con Plomo

Información para comunidades cercanas a basureros con posible contaminación por plomo

La exposición al plomo por comer frutas o vegetales cultivados en suelos que contienen plomo puede ser un riesgo importante para la salud, especialmente la de los niños. El plomo en la tierra y el polvo puede cubrir la superficie de las frutas o vegetales y podría penetrar las frutas y vegetales. Proteja su salud y aprenda a reducir el riesgo de exposición al plomo con los siguientes consejos:

SIGA BUENAS PRÁCTICAS DE JARDINERÍA

- Lávese las manos inmediatamente después de trabajar en el jardín.
- De preferencia al cultivo de plantas fructíferas. (tomates, maíz, etc.).
- Mantenga un pH de 6.5 a 7 en la tierra para reducir la captación de plomo de la planta.
- Mantenga la tierra húmeda y use barreras (tal como 2 a 4 pulgadas de mantillo) sobre y alrededor de su jardín para reducir la migración de tierra y polvo.
- Agregue materiales orgánicos (tales como turba o estiércol) a su tierra. Estos unen el plomo en la tierra para que los vegetales absorban menos plomo.
- Use camas elevadas para la jardinería.



Esta hoja informativa es proporcionada por la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades—Región 1. Si tiene preguntas sobre la exposición al plomo, comuníquese con el Centro para Hogares Saludables y Medio Ambiente del Departamento de Salud de Rhode Island al 401-222-7796 o doh.leadprogram@health.ri.gov, envíe un correo electrónico a Tarah Somers con la Región 1 en Boston o llame al 617 918-1493 o tv44@cdc.gov.

LIMPIE SU PRODUCTO

- Lave y friegue las frutas y vegetales con un cepillo para ayudar a eliminar pedazos de tierra y polvo.
- Pelar o cortar raíces de tubérculos como zanahorias, papas, nabos y cebollas antes de comerlos.
- Deseche las hojas exteriores de los vegetales de hoja (lechuga, repollo, coles de bruselas, etc.).

HAGALE UNA PRUEBA A SU HIJO/A

- La mayoría de los niños envenenados por plomo no actúan ni parecen enfermos
- La mejor manera de saber si su hijo tiene envenenamiento por plomo es con un análisis de sangre.
- A todos los niños inscritos en Medicaid deben hacerle la prueba para el plomo a las edades de 12 y 24 meses o entre los 24 a 72 meses si no lo han hecho anteriormente.
- A los niños que no están inscritos en Medicaid se les debe hacer la prueba si están en riesgo de envenenamiento por plomo.
- Llame a su proveedor de atención médica o clínica hoy para que a su hijo le hagan la prueba para detectar envenenamiento por plomo.

¿Interesado en aprender más sobre buenas prácticas de jardinería?

¡Asista a soilSHOP! [El programa Tamizado de la tierra, salud, divulgación y asociación \(soilSHOP\)](#) es un evento comunitario que ofrece análisis de suelo con plomo gratuitos y educación sanitaria personalizada. Estos eventos te ayudan a aprender cómo prevenir exposiciones dañinas al plomo. Póngase en contacto con su departamento de salud local o la agencia regional para Sustancias tóxicas y registro de enfermedades (ATSDR, por sus siglas en inglés) para enterarse de eventos cerca de usted.



U.S. Department of Health and Human Services
Agency for Toxic Substances and Disease Registry