

Información acerca del virus Zika para mujeres embarazadas, tratando de embarazarse y viajeros

¿Embarazada?

Evite viajar a lugares donde el virus Zika está activo.

Si usted tiene un compañero sexual, quien vive o viaja a lugares donde el virus Zika está activo, debe usar condones de forma correcta cada vez que tenga sexo o no debe tener sexo durante su embarazo.



Las mujeres embarazadas y sus parejas sexuales deben seguir estrictamente los pasos para prevenir las picaduras de mosquitos, si viajan a lugares donde el virus Zika está activo.

Si usted o su pareja desarrollan síntomas del virus Zika, hágase examinar por un proveedor de cuidado de la salud inmediatamente.

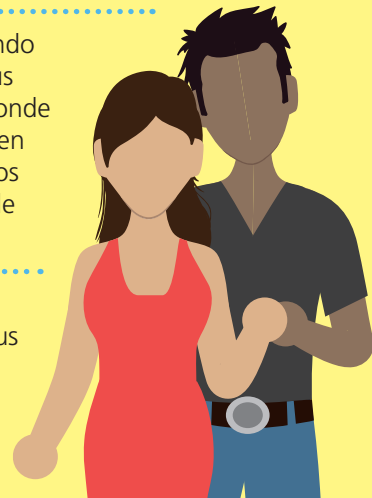
¿Tratando de quedar embarazada?

Evite viajar a lugares donde el virus Zika está activo.

Si tiene una pareja sexual que viva o viaje a lugares donde el virus Zika está activo, hable con su proveedor de cuidado de la salud, acerca de sus planes para quedar embarazada.

Las mujeres que están tratando de quedar embarazadas y sus parejas, si viajan a lugares donde el virus Zika está activo, deben seguir estrictamente los pasos para prevenir las picaduras de mosquitos.

Si usted o su pareja desarrollan síntomas del virus Zika, hágase examinar por un proveedor de cuidado de la salud inmediatamente.



Si usted tiene que viajar a un lugar donde el virus Zika está activo, protéjase contra las picaduras de los mosquitos.



REPELENTE

Cuando usa los repelentes para insectos en la forma indicada, son muy seguros y efectivos para las mujeres embarazadas y amantando.

- Siga siempre las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Reaplíquelo tal como lo indiquen.
- Si usted también está usando protección solar, aplíquelo antes de aplicarse el repelente para insectos.
- Use un repelente con uno de los siguientes ingredientes activos: "DEET" (al menos con un 20%); "picaridin"; "IR3535"; y aceite de limón eucalipto, o "para-menthan-diol".

VESTIMENTA

- Use camisas y pantalones de mangas largas.
- Trate la ropa con "permethrin" o compre artículos tratados con "permethrin".
 - La ropa que ha sido tratada permanece protegida hasta después de varias lavadas. Lea la información del producto para que sepa cuánto tiempo durará la protección.
 - Cuando se usa tal y como se indica, el "permethrin" es seguro para mujeres embarazadas y amantando.
 - Si es usted quien está tratando los artículos, siga las instrucciones del producto cuidadosamente.

- NO use "permethrin" directamente en la piel. La intención de estos productos es tratar la ropa.

LA PROTECCIÓN EN LUGARES CERRADOS

- Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan mosquiteros en las puertas y ventanas, y así mantener los mosquitos afuera.
- Si no hay aire acondicionado y si los dormitorios no tienen mosquiteros o si está durmiendo al aire libre, duerma bajo mosquiteros.

www.health.ri.gov/zika
Línea de Información: 401-222-5960 / RI Relay 711



Lo que debe saber acerca del virus Zika

- El virus Zika se esparce principalmente a través de una picada por un mosquito infectado.
- El virus Zika también puede transmitirlo un hombre a sus parejas sexuales.
- El virus Zika también puede transmitirse de una mujer embarazada a su feto.
- Infectarse con el virus Zika durante el embarazo, está relacionado con defectos de nacimiento en los bebés.
- No hay vacunas para prevenir o medicinas para tratar el virus Zika.
- La mujer que esté embarazada o tratando de quedar embarazada, no debe viajar a lugares donde el virus Zika está activo.

Síntomas del virus Zika

La mayoría de las personas infectadas con el virus Zika ni siquiera saben que lo están. La enfermedad usualmente es leve y los síntomas duran de varios días a una semana.

Los síntomas más comunes del virus Zika son:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las coyunturas
- Conjuntivitis (ojos rojos)

Para una lista actualizada de lugares con epidemia del virus Zika, visite la página de "CDC" en la sección de noticias de salud para viajeros:

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>



www.health.ri.gov/zika
Línea de Información: 401-222-5960 / RI Relay 711

