¿QUÉ ES EL PLOMO?

El plomo es un metal que tiene muchos usos. Cuando el plomo entra en el cuerpo humano es veneno y hace daño a las personas. Esto se conoce como envenenamiento con plomo. La mayoría de los niños están en contacto con el plomo todos los días en sus propias casas, ya que el plomo se esconde en la pintura deteriorada y en el polvo. Pero el envenenamiento con plomo puede prevenirse y usted puede proteger a sus niños.

¿POR QUÉ A MI NIÑO SE LE DEBE HACER EL EXAMEN DEL PLOMO?

El envenenamiento con plomo es más peligroso para los niños menores de seis años porque todavía se están desarrollando. El plomo puede afectar su aprendizaje y causar graves problemas de salud.

¿CÓMO SE HACE EL EXAMEN DEL PLOMO?

El médico toma una pequeña cantidad de sangre del brazo de su niño (una "prueba de la vena") o del dedo de su niño (una "prueba del dedo"). Si el resultado de la prueba del dedo muestra un nivel alto de plomo, será necesario repetir el examen de sangre tomando la prueba de la vena, para saber si su niño está envenenado con plomo.

LA LEY EN RHODE ISLAND REQUIERE QUE A TODOS LOS NIÑOS MENORES DE SEIS AÑOS SE LES HAGA LA PRUEBA DEL PLOMO UNA VEZ AL AÑO.

¿CÓMO PUEDO PROTEGER A MI NIÑO DEL ENVENENAMIENTO CON PLOMO?

Cualquiera que sea el nivel del plomo en la sangre de su niño, usted debe seguir estos consejos.

Mantenga a sus niños lejos de cualquier cosa que contenga plomo dentro y alrededor de su casa.

- Mantenga a sus niños lejos de la pintura que se está descascarando.
- Coloque muebles pesados en frente de esas áreas o cúbralas con papel de contacto o cinta adhesiva para ductos. Nunca recoja la pintura descascarada con la aspiradora.
- Limpie con un trapo o mapo mojado las áreas de su casa que contengan polvo, especialmente alrededor de las ventanas. Use agua jabonosa y enjuague frecuentemente.

Ofrezca a sus niños alimentos saludables que protegerán sus cuerpos del plomo.

- Ofrezca a sus niños tres comidas al día y uno o dos refrigerios bajos en grasa. Los "bagels", frutas, vegetales y galletas "graham" son algunos refrigerios bajos en grasa.
- Ofrezca a sus niños alimentos que tengan mucho hierro. Las carnes y el pescado tienen mucho hierro, al igual que las lentejas, habichuelas o frijoles, vegetales de hojas verdes, guisantes o arvejas y frutas secas, como las uvas pasas. Algunos cereales también son fortificados con hierro.
- Ofrezca a sus niños alimentos que tengan mucho calcio. Los que más calcio tienen son la leche, el queso y el yogurt. Los vegetales como la espinaca, col rizada, y la mostaza verde también tienen calcio al igual que algunos jugos que tienen calcio agregado.

Hable con su médico sobre la próxima vez que debe hacerle la prueba del plomo a su niño.

PREVENGA EL ENVENENAMIENTO CON PLOMO EN NIÑOS DE CORTA EDAD

PARA MÁS DETALLES, LLAME A LA LÍNEA DE INFORMACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SALUD AL 401-222-5960

O VISITE WWW.HEALTH.RI.GOV/LEAD

RHODE ISLAND DEPARTAMENTO DE SALUD

COMO ENTENDER LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA DEL PLOMO DE SU NIÑO

RHODE ISLAND DEPARTAMENTO DE SALUD

COMO ENTENDER LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA DEL PLOMO DE SU NIÑO

¿Qué significa el nivel del plomo en la sangre de mi niño?

La cantidad de plomo que se encuentra en la sangre de su niño se conoce como "nivel de plomo en la sangre". El nivel de plomo indica si su niño ha sido expuesto al plomo o si está envenenado con plomo. Hasta una pequeña cantidad de plomo puede afectar la salud y el aprendizaje de un niño.

¿Qué puedo hacer si mi niño está envenenado con plomo?

Hable con su doctor acerca de los servicios que pueden recibir usted y su niño. El cuidado y servicios que su niño necesitará depende del nivel de plomo en la sangre de su niño.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre el envenenamiento con plomo y sobre recursos disponibles, llame a la Línea de Información del Departamento de Salud al 401-222-5960 ó visite www.health.ri.gov/lead

SI EL NIVEL DE PLOMO EN LA SANGRE DE SU NIÑO ES MENOS DE 10:

- El nivel de plomo en la sangre de su niño no está alto en este momento.
- Su niño necesitará otra prueba en un año.

Lo que usted puede hacer:

- Hágale la prueba de sangre a su niño en un año.
- Mantenga su niño lejos de cualquier cosa que contenga plomo.
- Ofrézcale a su niño alimentos saludables.

SI EL NIVEL DE PLOMO EN LA SANGRE DE SU NIÑO ESTÁ ENTRE 10 Y 14:

- El nivel de plomo en la sangre de su niño está alto.
- Su niño necesitará otra prueba de sangre en unos meses.
- Usted recibirá información por correo sobre cómo prevenir el envenenamiento con plomo.

Lo que usted puede hacer:

- Pregunte a su doctor cuando le debe hacer de nuevo el examen de sangre a su niño.
- Proteja a su niño del plomo alrededor de su casa.
- Ofrézcale a su niño alimentos saludables. Los niños menores de cinco años que tienen niveles de plomo alto en la sangre podrían ser elegibles para recibir alimentos gratis a través del programa WIC. Llame a la Línea de Información del Departamento de Salud al 401-222-5960 para saber más.

SI EL NIVEL DE PLOMO EN LA SANGRE DE SU NIÑO ESTÁ ENTRE 15 Y 19 POR PRIMERA VEZ:

- El nivel de plomo en la sangre de su niño está muy alto.
- Su niño necesitará otra prueba de sangre en tres meses.
- Usted pudiera tener muchas preguntas acerca del envenenamiento con plomo. Una educadora del plomo le llamará para ofrecerle una visita para contestar sus preguntas y ayudarle a que su casa no sea un peligro constante de plomo para su niño.

Lo que usted puede hacer:

- Aceptar una visita de una educadora del plomo para aprender como proteger a su niño del plomo en su hogar.
- Ofrézcale a su niño alimentos saludables. Los niños menores de cinco años que tienen niveles de plomo alto en la sangre podrían ser elegibles para recibir alimentos gratis a través del programa WIC. Llame a la Línea de Información del Departamento de Salud para saber más.
- Pregunte a su doctor acerca de ayuda y otros servicios disponibles para su niño.

SI LA PRUEBA DE LA VENA MUESTRA UN NIVEL DE PLOMO EN LA SANGRE DE 15 A 19 DOS VECES EN UN AÑO O MUESTRA UN NIVEL DE 20 O MÁS POR PRIMERA VEZ:

- Su niño está peligrosamente envenenado con plomo.
- Su niño puede necesitar tratamiento para bajar el nivel de plomo en la sangre, el cual empezará con un chequeo completo por su doctor o por una clínica del plomo. Luego usted y su doctor decidirán cuál es el mejor tratamiento para su niño. Esto puede incluir medicina o suplementos de vitaminas y hierro para reducir el nivel de plomo en la sangre. Si el nivel de plomo en la sangre de su niño sube mas de 45, su niño podría necesitar ir al hospital para mas pruebas y tratamientos.

Lo que usted puede hacer:

- Una educadora y un inspector de plomo le ofrecerán una visita a su casa, por favor acéptela.
- Proteja a su niño del plomo alrededor de su casa.
- Ofrézcale a su niño alimentos saludables. Los niños menores de cinco años que tienen niveles de plomo alto en la sangre podrían ser elegibles para recibir alimentos gratis a través del programa WIC. Llame a la Línea de Información del Departamento de Salud para saber más.
- Los niños envenenados con plomo pueden tener retrasos en el desarrollo. El Programa de Intervención Temprana puede ayudarle a usted y a su niño. Llame al Departamento de Servicios Humanos (DHS) al 401-462-5300 para saber más.

PARA MÁS DETALLES, LLAME A LA LÍNEA DE INFORMACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SALUD AL 401-222-5960 O VISITE WWW.HEALTH.RI.GOV/LEAD

RHODE ISLAND DEPARTAMENTO DE SALUD