

## ¿A quién puedo llamar para obtener una lista de profesionales certificados en control de insectos?

Los profesionales en control de insectos son certificados por el Departamento del Medioambiente de Rhode Island. Para información acerca de los profesionales en control de insectos, puede llamar al 401-222-2781.

## ¿Quién es responsable de terminar con la epidemia o plaga de los chinches?

El Código de Mantenimiento y Ocupación de Viviendas de Rhode Island (Housing Maintenance and Occupancy Code, RIGL 45-24.3) establece que si la epidemia o plaga está solo en una unidad de vivienda, la persona que ocupa esa vivienda es responsable de exterminar la plaga. Pero si la epidemia o plaga existe en dos o más unidades, en áreas públicas o privadas de un edificio con dos o más unidades, entonces la exterminación es responsabilidad del propietario o dueño del edificio.

Si el encargado o el dueño de la propiedad donde vive no ha hecho algo para terminar con la epidemia de chinches, y el problema es en más de una unidad de vivienda, contacte a la sección de vivienda (Minimum Housing Program) de su ciudad.



Departamento de Salud de Rhode Island  
[www.health.ri.gov/topics/bedbugs.php](http://www.health.ri.gov/topics/bedbugs.php)

Para más información acerca de los chinches llame a la Línea de Información de SALUD al 1.800.942.7434



Healthy Homes and Environment Team



## ALGUNAS VERDADES ACERCA DE LOS Chinches

**Aquí puede encontrar respuestas a las siguientes preguntas:**

- ¿Qué son los chinches?
- ¿Por qué están regresando?
- ¿Cómo puedo localizarlos?
- ¿Cómo puedo eliminarlos?

## ¿Qué son los chinches?

Los chinches son insectos de color rojo-castaño a castaño claro que se alimentan de sangre y pueden sobrevivir meses sin alimentación. Sus mordeduras frecuentemente dan picazón y algunas veces son dolorosas. El tamaño de los chinches varía, y cuando son adultos miden ¼ de pulgada, más o menos el ancho de un lápiz.

Los chinches se mueven rápidamente. Las hembras dejan los huevos en rendijas o grietas y en otras áreas escondidas. Los huevos son chiquitos, blancos y difíciles de ver sin un lente de aumento.

Los chinches son activos durante la noche y se esconden entre 5 a 20 piés de donde las personas duermen, y se esconden dentro de pequeñas grietas o rendijas y otros lugares, especialmente en el colchón, y en las cabeceras o espaldares de la cama.

## ¿Por qué están regresando los chinches?

Los chinches son un problema en aumento dondequiera. Como hemos dejado de rociar insecticidas y usamos químicos menos peligrosos en nuestras casas, nuestras familias no están expuestas a estos productos, pero a la vez debido a menos uso de insecticidas, las casas también son menos tóxicas para los chinches.

Los chinches se pueden movilizar en cualquier cosa. Ellos viajan dentro de la maleta, la ropa, la cama o en los muebles. Esto hace que los chinches sean un gran problema para los hoteles y apartamentos y cuando usamos muebles de segunda mano.

Una vez que los chinches se introducen, se riegan de un cuarto a otro a través de todo el edificio. Lamentablemente la limpieza en la casa es un buen remedio para el problema de las cucarachas y los roedores, pero en los chinches solo tendría un pequeño efecto.

## ¿Qué efectos de salud causa el estar expuesto a los chinches?

Las personas sensibles a las mordeduras de insectos pueden tener la piel levantada, hinchada y roja en cada mordida o pueden desarrollar una sensibilidad que causa nerviosismo y desvelo. Los síntomas pueden también aparecer días después de haber sido mordido.

Algunas medicinas recetadas como los antihistamínicos (como "Benadryl") y corticosteroideos (como "Cortaid") pueden reducir las reacciones alérgicas, y los antisépticos o antibióticos en ungüentos (como Neosporin) pueden prevenir infecciones.

Los excrementos, cubiertas y otros materiales de los chinches pueden provocar asma en algunas personas.

Aunque los chinches se alimentan de sangre, hasta ahora no hay evidencia de que los chinches transmitan enfermedades a través de la sangre.

## ¿Cómo puedo detectar una epidemia o plaga de chinches?

Si ves dos o más de los siguientes signos en una habitación, quiere decir que hay un problema de chinches:

- Marcas rojas de mordidas en uno o más miembros de la familia
- Chinches vivos
- Pequeñas pelotitas o manchas rojas en las sábanas
- Pequeños huevitos en las grietas del colchón o cerca de la cama
- Piel o envoltura del chinche
- Olor mohoso

## ¿Cómo puedo controlar una epidemia o plaga de chinches?

Lo mejor es contratar una firma profesional de control de insectos. Ellos pueden inspeccionar cuidadosamente todos los lugares en donde puedan estar escondidos los chinches y usar un aerosol aprobado para eliminar dichos insectos.

No use ningún insecticida en colchones, a menos que la etiqueta especifique que es para eso, ya que muchos insecticidas no están hechos para aplicarlos en los colchones.

Cualquier objeto infectado de chinches, como la cama o colchón, debe desecharse o darle un tratamiento con insecticidas. El tratamiento para eliminar los chinches debe ser muy minucioso o los chinches no desaparecerán.

### El tratamiento incluye:

- Tratamientos de calor y/o frío, en toda la casa o en el cuarto infectado
- Limpieza a vapor o usando una aspiradora especial en las camas, colchones y otras superficies
- Sellar con silicona las cajas de la electricidad y otros lugares donde los chinches pueden estar escondidos

### Asegúrese de que los chinches no regresen:

- Cubra los colchones y cojines con plástico
- Lave la ropa, sábanas, toallas, etc. con detergente y agua caliente