

MI PLAN DE METAS

- Seguimiento a mi meta existente -

Nombre: _____ Fecha de la visita de hoy: _____

Hoja 2:

1. ¿Qué pasos tomé para lograr mi meta?																					
2. ¿Qué y quién me apoyó para llegar a mi meta?																					
3. ¿Qué tan IMPORTANTE es esta meta para mí? (<i>Revise los valores y las razones de la hoja 1, ¿algún cambio?</i>)	<table style="margin: auto; border: none;"> <tr> <td style="padding: 0 5px;">1</td> <td style="padding: 0 5px;">2</td> <td style="padding: 0 5px;">3</td> <td style="padding: 0 5px;">4</td> <td style="padding: 0 5px;">5</td> <td style="padding: 0 5px;">6</td> <td style="padding: 0 5px;">7</td> <td style="padding: 0 5px;">8</td> <td style="padding: 0 5px;">9</td> <td style="padding: 0 5px;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: left;">No es importante</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">Un Poco</td> <td colspan="4" style="text-align: right;">Extremadamente</td> </tr> </table> <p>Razones:</p>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	No es importante				Un Poco		Extremadamente			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
No es importante				Un Poco		Extremadamente															
4. Yo seguí los REFERIDO(S) recomendado(s) por. . .																					
5. Desde la última visita ¿Qué OBSTÁCULO(S) tuve en el camino para lograr mi meta?																					
6. ¿Qué puedo hacer para vencer el/los OBSTÁCULO(S) ?																					
7. ¿Cómo me puede ayudar mi TRABAJADORA DE APOYO (FSW, por sus siglas en inglés)?																					
8. ¿Quién más me podría APOYAR mientras continúo luchando para lograr mi meta?																					
9. ¿Hay algún otro paso que sea necesario AGREGAR o ELIMINAR para lograr mi meta?																					

¿Qué otra cosa está funcionando bien que deseo conservar?