

Vecindario “Constitution Hill” Woonsocket, Rhode Island

LO MÁS DESTACADO DEL REPORTE

- Muchos adultos tienen una salud deteriorada y serias condiciones de salud.
- La tasa de adultos fumadores es muy alta (32%).
- Las cifras de personas con sobre peso (44%) y obesas (32%) son alarmantes.
- Tener más pruebas para detectar condiciones de salud sería de gran ayuda para identificar adultos que pudieran estar afectados, antes que empiecen a tener síntomas.

PRÓXIMOS PASOS

El Instituto está disponible a ayudar a las comunidades y a las organizaciones comunitarias a como usar los datos obtenidos en las encuestas en el vecindario de “Constitution Hill”. Contacte el Instituto en la página de Internet www.info@riphi.org para discutir sus necesidades.

YWCA en el Norte de Rhode Island está planeando un forum comunitario y otras actividades para hablar con los residentes del vecindario y otros sobre cómo manejar los resultados de la encuesta. Para aprender más o participar, contacte a Deborah Perry al (401) 769-7450.



Para más información:

Instituto de Salud Pública de Rhode Island
Patricia A. Nolan, MD, MPH, 401-863-6416 (inglés solamente), info@riphi.org, www.riphi.org

Acceso a datos estatales a través del Internet
Karine Monteiro, MPH, 401-222-3395 (inglés solamente)
www.health.ri.gov/programs/assessmentinitiativefordatadissemiation

“Comprehensive Constitution Hill Neighborhood Health Assessment” (inglés solamente)
www.health.ri.gov/publichealth/about/communityassessments

“Constitution Hill Project o el Preventive Health y Health Services Block Grant”
Carol Hall-Walker, MPA, 401-222-5935 (inglés solamente), carol.hall-walker@health.ri.gov

Departamento de Salud de Rhode Island
Línea de Información del Departamento de Salud, 401-222-5960 / RI Relay 711, www.health.ri.gov

Este proyecto fue patrocinado a través de un acuerdo en cooperación con el Departamento de Salud y apoyado por el Centro Para el Control y Prevención de Enfermedades, Beca de Aporte Para Servicios de Salud y Salud Preventiva, el contenido es responsabilidad absoluta del autor y no representa, necesariamente, el punto de vista oficial del Departamento de Salud ni de CDC.



Datos acerca de este reporte

Este reporte está basado en una encuesta hecha en el 2010, en el vecindario “Constitution Hill” de Woonsocket. Este vecindario de bajos ingresos es racial y étnicamente diverso, con refugios y viviendas subsidiadas. Nosotros realizamos entrevistas personales, a 106 adultos, seleccionados al azar, mayores de 18 años de edad¹ y residentes de este vecindario. Le preguntamos sobre su salud, comportamientos de salud, enfermedades específicas que puedan padecer y como su vecindario contribuye a que vivan saludablemente. Los resultados de la encuesta, representa a 777 adultos² que residen en un vecindario de 20 bloques. “Constitution Hill” es una de las tres comunidades en Rhode Island, de las cuales estamos aprendiendo. Las otras dos comunidades son el Área Sur de Providence³ y Central Falls (en progreso en 2011).

¹ Para hablar con los residentes usamos la Encuesta “Neighborhood Health Check” desarrollada por el Instituto de La Salud de Rhode Island. Esta encuesta está conducida anualmente por el Departamento de Salud de Rhode Island y basada en la Encuesta sobre el Sistema de Vigilancia en el Factor del Riesgo de Conducta (Behavioral Risk Factor Surveillance System), BRFSS por sus siglas en inglés.

² Los adultos que viven en refugios no fueron elegibles para las entrevistas y no están representados en los resultados finales.

³ Para más información, vea el documento en la página de Internet www.health.ri.gov/publications/datareports/2011SouthsideCommunityHealth.pdf

⁴ No hicimos una encuesta con relación al medio ambiente en “Constitution Hill” porque recientemente este vecindario fue evaluado por un proceso sobre el desarrollo de la comunidad, organizado por la Corporación de Apoyo a Iniciativas Locales en Rhode Island (para más información, vea el documento en la página de Internet www.rilisc.org/Portals/0/Uploads/Documents/LISC_ConstHi_Fairmt_SC_final.pdf (inglés solamente). Yendo de calle en calle por todo el vecindario hicimos una evaluación informal sobre la facilidad en el medio ambiente para actividades físicas como por ejemplo, lugares para estar físicamente activo, seguridad en las calles y aceras y si hay o no algunos lugares que queden a corta distancia (por ejemplo: tiendas de abarrotes, restaurantes de comida rápida, bibliotecas y escuelas).

Lo que hacemos

Nosotros vamos de puerta en puerta por todo el vecindario, hablándoles a las personas sobre su salud.⁴ Les preguntamos sobre:

- Cáncer
- Diabetes
- Alta presión arterial
- Nutrición
- Actividades físicas
- Colesterol
- Ataques y enfermedades del corazón
- Condiciones del vecindario
- Obesidad
- Uso de Tabaco

Por qué lo hacemos

Las oportunidades para mejorar la salud empiezan donde la gente vive, aprende, trabaja y juega. Los datos obtenidos a nivel nacional y estatal son importantes pero solamente nos informan hasta cierto punto. Hablando con las personas acerca de su salud y aprendiendo de sus vecindarios a través de las personas, podemos empezar a entender lo que afecta la salud en sus comunidades. Los residentes pueden usar la información para trabajar juntos y hacer cambios. Las agencias comunitarias y el Departamento de Salud de Rhode Island pueden usar los datos recopilados para obtener fondos y diseñar programas y servicios. Los encargados de abogar y hacer las pólizas pueden desarrollar nuevas pólizas basadas en un entendimiento más claro sobre los problemas del vecindario. Trabajando juntos y compartiendo los datos podemos construir vecindarios más saludables y mejorar la salud de la comunidad. También podemos evaluar el impacto de nuestros esfuerzos.



Muchos adultos tienen problemas de salud que los ponen en riesgo de sufrir de sobre peso, ser obesos o tener una salud deteriorada. Muchos de los adultos no consumen diariamente los cinco servicios de frutas y vegetales que se recomiendan (65%).

Quiénes somos

El Departamento de Salud de Rhode Island (el Departamento) patrocina este esfuerzo en conjunto con el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), Subsidio para el Aporte de Servicios de Salud y Salud Preventiva. El socio principal del proyecto es el Instituto de la Salud Pública en Rhode Island (el Instituto) es una organización independiente, sin fines de lucro, establecida en el 1993, para promover la salud y el bienestar en conjunto con organizaciones en la comunidad, instituciones académicas, agencias gubernamentales y negocios en la comunidad. El Instituto y el Departamento trabajan juntos para apoyar proyectos que mejoren la salud de las personas y sus comunidades.

Con quién trabajamos

El Departamento y el Instituto trabajan muy de cerca con la “YWCA” del Norte de Rhode Island, en Woonsocket. La Alianza Africana de Rhode Island, el Centro para Políticas y Defensa Hispana (CHisPA), “John Hope Settlement House”, Progreso Latino, “St. Joseph Health Services of Rhode Island” y la Liga Urbana de Rhode Island aconsejaron en este trabajo y en trabajos en sus propias comunidades. También ayudaron muchas otras organizaciones y los residentes.

Con quién hablamos

Hablamos con 106 adultos residentes, mayores de 18 años, que viven en un área de 20 bloques. La información que ellos compartieron representan 777 adultos que viven en un vecindario de 20 bloques.

- **Idioma:** 26% de los adultos prefirieron ser entrevistados en español.

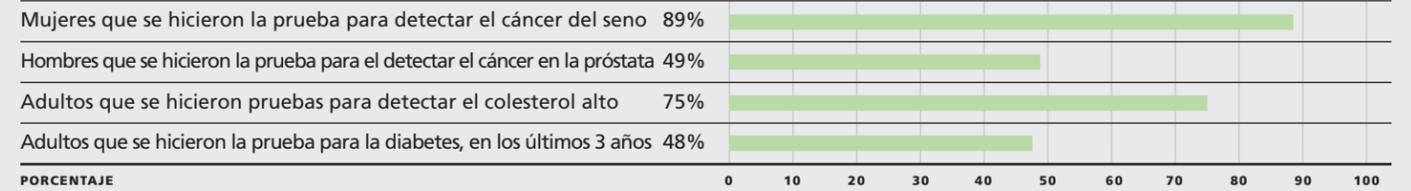
- **Género:** 46% de los adultos son hombres y el 54% son mujeres.
- **Raza/Etnia:** 36% de los adultos son hispanos. El 25% son negros, el 24% son blancos y el 15% se identifican con otra raza.
- **Edad:** 67% de los adultos están entre los 18 y 44 años de edad. El 32% tienen 45 años de edad o más.
- **Ingreso:** 43% de los adultos tienen un ingreso anual de menos de \$25,000. El 22% gana entre \$25,000 y \$50,000 por año, el 21% gana \$50,000 o más por año. Se desconoce el ingreso familiar del 15% de la población.
- **Empleo:** 57% de los adultos tienen empleo y el 43% están desempleados.
- **Educación:** 26% de los adultos están por debajo de educación secundaria, solo el 43% terminaron la escuela secundaria. El 31% completó algunos años de universidad o se graduaron de la universidad.

Lo que nos dijeron los residentes sobre su salud

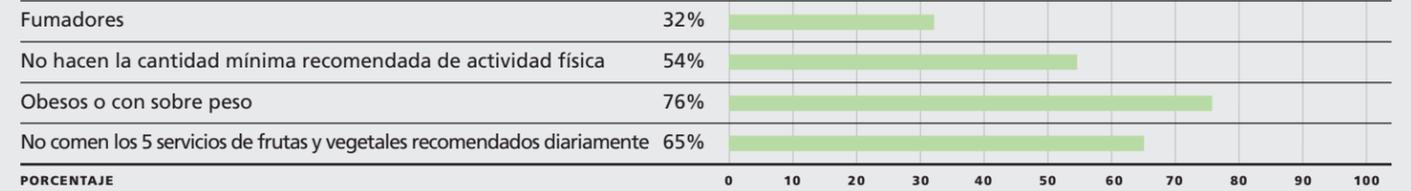
Descubrimientos Claves: Muchos adultos tienen delicadas y serias condiciones de salud.

- Cuatro de cada diez adultos tienen una salud muy buena o excelente. Aproximadamente, uno de cada cuatro tiene la salud deteriorada o mal cuidada.
- Algunos días, casi la mitad de los adultos no pueden realizar las actividades diarias porque su salud física o mental no se los permite.
- El 44% de los adultos tienen sobrepeso y el 32% son obesos.
- El 32% de los adultos sufren de presión alta.
- El 13% de los adultos padecen de diabetes.
- El 11% de los adultos han tenido un ataque al corazón o tienen enfermedades cardíacas.
- El 2% de los adultos tienen un historial de cáncer.

1. PRUEBAS PARA EL ESTADO DE SALUD DE LOS ADULTOS EN “CONSTITUTION HILL”



2. ESTADO Y CONDICIONES DE SALUD DE LOS ADULTOS EN “CONSTITUTION HILL”



NOTAS

Fuente de la tabla 1 y 2: “Neighborhood HealthCheck, 2009”

Descubrimientos Claves: El porcentaje de adultos fumadores es bien alto.

- El 32% de los adultos actualmente son fumadores, comparado con el 19% en el Área Sur de Providence y el 18% a través de todas las ciudades urbanas⁵ de Rhode Island.
- Ocho de cada diez fumadores han tratado de dejar de fumar, por lo menos una vez.
- Muchos adultos, por ser fumadores, pueden haber tenido altos riesgos de cáncer, enfermedades y ataques de corazón, enfermedades crónicas en los pulmones y asma.
- En un vecindario donde viven personas en edificios multifamiliares, el riesgo de exponerse al humo de segunda mano es muy alto.

Descubrimientos Claves: Es problemática la cantidad de residentes obesos o con sobrepeso.

- El 32% de los adultos son obesos, comparado con el 26% en el Área Sur de Providence y el 22% a través de todas las ciudades urbanas⁶ de Rhode Island.
- El 44% de los adultos tienen sobrepeso.
- Muchos adultos, tienen comportamientos de salud que los ponen en riesgo de tener sobrepeso, ser obesos o no ser saludables:
 - » El 65% de los adultos no comen los 5 servicios de frutas y vegetales recomendados diariamente.
 - » El 54% de los adultos no hacen la cantidad mínima recomendada de actividad física.

⁵ Ciudades urbanas son esas en las que más del 15% de las familias tienen niños y viven por debajo de los niveles federales de pobreza. En Rhode Island están: Central Falls, Newport, Pawtucket, Providence, West Warwick y Woonsocket.

⁶ Fuente de datos: página de Internet del Departamento de Salud y el Sistema de Data Query www.health.ri.gov/programs/assessmentinitiativefordatadissemiation

Los datos sugieren que: Sería de mucha ayuda a esta comunidad, el disponer de pruebas para detectar enfermedades y así poder identificar a los adultos que están afectados, antes de que empiecen a tener síntomas – especialmente teniendo en cuenta que en este vecindario, el índice de fumadores, personas obesas y con sobre peso, es muy alto.

- El 48% de los adultos se han hecho la prueba para detectar la diabetes en los pasados tres años, pero algunos siguen teniendo problemas para conseguir cuidados preventivos.
- Las mujeres tienen más acceso que los hombres a cuidados médicos incluyendo pruebas de cáncer.
 - » El 89% de las mujeres se han hecho la prueba detectar el cáncer en el seno.
 - » Solamente el 49% de los hombres se han hecho la prueba para detecta cáncer en la próstata.
- En esta comunidad, hay acceso a pruebas para el colesterol, pero el acceso podría ser mejor.
 - » Tres de cada cuatro adultos se han hecho la prueba para el colesterol.

Lo que escuchamos acerca de sus vecindarios

¿Está el vaso medio lleno o medio vacío?

- El 72% de los adultos sienten que el vecindario está bien cuidado.
- La mitad de los adultos sienten que el vecindario está con basuras tiradas y pedazos de vidrios rotos.
- Casi tres de cada cuatro adultos (72%) sienten que el vecindario es un lugar placentero para hacer actividades físicas pero la seguridad sigue siendo una preocupación.
- Alrededor de uno de cada tres adultos sienten que el vecindario no es seguro en cuanto al tráfico (31%) o crimen (39%) para caminar o montar bicicleta.