



Teste para o VIH durante a Gravidez

Informação sobre o VIH

VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana) é um vírus que ataca certas células do organismo causando a SIDA (síndrome da imunodeficiência adquirida). Com o decorrer do tempo o vírus põe uma pessoa sob risco de contrair infecções graves e determinados cancros. O VIH pode ser transmitido quando os fluidos corporais infectados são passados de uma pessoa contaminada para outra durante relações sexuais sem o uso de preservativos, quando partilham as agulhas das seringas para injectar drogas ilegais, durante a gravidez ou durante o período de amamentação. O teste de VIH para determinar a presença do vírus é feito através de uma análise de sangue ou de saliva. **Muitas pessoas que têm o vírus do VIH não sabem que são indivíduos de risco.**

A Gravidez e o VIH

Se uma mulher tiver o VIH, é possível que este vírus seja transmitido ao bebé durante a gravidez, trabalho de parto, nascimento e através da amamentação. É importante que saiba se tem o VIH pois o tratamento pode ajudar tanto você como o bebé. **Quando se efectua o teste para detecção do VIH durante os primeiros meses de gravidez, o risco da mãe passar o vírus para o bebé diminui significativamente.**

As mulheres infectadas com o VIH que não recebem tratamento durante a gravidez correm o risco de, uma em cada quatro, ou seja 25%, terem um bebé infectado com o VIH. As mulheres que sabem que estão infectadas com o VIH e que recebem medicação durante a gravidez correm um risco muito mais baixo, ou seja, menos de 2%, de terem um bebé infectado com o VIH. Também, o tratamento de bebés que foram expostos ao VIH nas suas primeiras 48 horas de vida, pode reduzir a possibilidade da mãe passar o vírus ao seu bebé.

Teste para o VIH na Rhode Island

O teste para VIH faz parte dos testes de rotina efectuados durante o período pré-natal para todas as mulheres grávidas em Rhode Island, a não ser que estas recusem o teste. Se o teste para detecção do VIH não foi efectuado durante a gravidez, este será oferecido durante o parto. Quando as mulheres recusam o teste do VIH durante a gravidez ou durante o parto, estas serão informadas que, de acordo com as leis em vigor na Rhode Island, o bebé pode ser testado para o VIH, imediatamente após o seu nascimento, sem necessitar do seu consentimento. Quando o teste do VIH demonstra que um bebé foi exposto ao VIH durante o período de gestação, tal significa que a mãe tem o VIH e o bebé encontra-se sob risco de contrair o VIH. Os bebés expostos ao VIH durante a gravidez receberão medicamentos especiais durante, pelo menos, as primeiras seis semanas após o nascimento. Depois de seis semanas, serão efectuados mais testes para se determinar se o bebé tem o VIH e se é necessário fazer mais tratamentos. As mães dos bebés identificados com o VIH necessitarão igualmente de cuidados e tratamento.

Resultados do teste VIH

Uma pessoa com o VIH produz anticorpos para combater o vírus. O teste para detecção do VIH procura estes anticorpos no sangue ou na saliva da pessoa. Um teste VIH negativo significa que não foram encontrados nenhuns anticorpos quando o teste foi efectuado. No entanto, se uma pessoa estiver infectada com o VIH, o corpo tarda algum tempo a produzir anticorpos. Os testes efectuados demasiadamente cedo após contrair o vírus podem apresentar um resultado negativo, mesmo quando a pessoa está infectada com o VIH. Quando uma mulher ou o seu médico estiver preocupado com os resultados dos testes, pode-se efectuar de novo o teste, seis semanas mais tarde.

Quando um teste de VIH se apresenta positivo, é sempre feito um segundo teste e um teste diferente ao sangue (chamado Western Blot) para confirmação do resultado positivo. Por vezes, o primeiro teste é positivo mas o segundo teste é negativo. Se o segundo teste for negativo, isto significa que a pessoa não tem o VIH. Quando o segundo teste se apresenta positivo significa que o individuo está infectado (a) com o VIH.

Para mais informações

Se necessitar de mais alguma informação ou tiver perguntas sobre o VIH ou sobre o teste VIH, fale com o seu médico ou com o seu profissional de cuidados de saúde, ou:

- Telefone para a Linha de Informação do departamento de Saúde de Rhode Island através do número: 1-800-942-7434
- Visite o Website do Departamento de Saúde de Rhode Island no seguinte endereço: www.health.ri.gov/hiv