

## Instrucciones

- Utiliza el ratón (o el dedo, si utilizas un dispositivo de pantalla táctil) para hacer clic en la respuesta que mejor se ajuste a lo que sabes, crees o haces.
- Si necesitas **cambiar** tu respuesta, selecciona una respuesta diferente.
- Si deseas **eliminar** una respuesta, haz clic en el botón BORRAR RESPUESTA en la parte inferior de la página.
- Tus respuestas se guardarán automáticamente a medida que avances en el cuestionario.
- **No** utilices el botón de retroceso del explorador para desplazarte por el cuestionario. Utiliza los botones **VOLVER** y **CONTINUAR** en la parte inferior de cada página.

**Si necesitas salir del cuestionario antes de completarlo, utiliza el mismo código de acceso para volver a entrar. Regresarás al punto en donde te quedaste.**

**Para comenzar la encuesta, haz clic en "CONTINUAR".**

CONTINUAR

# Encuesta sobre conducta de riesgo entre los jóvenes de secundaria de Rhode Island 2021

Esta encuesta es sobre comportamientos en relación con la salud. Se ha elaborado para que puedas contarnos sobre hábitos que pueden afectar tu salud. La información que nos brindes se utilizará para mejorar la educación sobre la salud para jóvenes como tú.

Tus respuestas serán privadas. Nadie va a saber lo que respondiste. Responde a las preguntas según lo que realmente haces.

Esta encuesta es voluntaria. El hecho de que respondas o no a las preguntas no afectará tu calificación en esta clase. Si sientes incomodidad al responder una pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tu procedencia se utilizarán únicamente para describir al tipo de estudiantes que completan esta encuesta. La información no se utilizará para averiguar tu nombre. Nunca se dará a conocer ningún nombre.

Asegúrate de leer todas las preguntas. Por favor, empieza.

***Muchas gracias por tu ayuda.***

1. ¿Cuántos años tienes?
  - A. 12 años o menos
  - B. 13 años
  - C. 14 años
  - D. 15 años
  - E. 16 años
  - F. 17 años
  - G. 18 años o más
  
2. ¿Cuál es tu sexo?
  - A. Femenino
  - B. Masculino
  
3. ¿En qué grado estás?
  - A. 9.º grado
  - B. 10.º grado
  - C. 11.º grado
  - D. 12.º grado
  - E. Sin clasificar o en otro grado
  
4. ¿Eres hispano o latino?
  - A. Sí
  - B. No
  
5. ¿Cuál es tu raza? (**Selecciona una o más respuestas**).
  - A. Indio americano o nativo de Alaska
  - B. Asiático
  - C. Negro o afroamericano
  - D. Nativo de Hawái o de otras islas del Pacífico
  - E. Blanco
  
6. ¿Cuánto mides sin zapatos? (Indica tu altura en las casillas en blanco).

Pies	Pulgadas
------	----------
  
7. ¿Cuánto pesas sin zapatos? Introduce tu peso en libras en la casilla de abajo. RANGO 0-399 \_\_\_\_\_  
libras
  
8. ¿Tienes alguna discapacidad física o problemas de salud de larga duración? (De larga duración quiere decir 6 meses o más).
  - A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro
  
9. ¿Tienes algún problema emocional o de aprendizaje de larga duración? (De larga duración quiere decir 6 meses o más).
  - A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro

10. Algunas personas se describen a sí mismas como transgénero cuando su sexo de nacimiento no coincide con la forma en la que piensan o se sienten respecto a su género. ¿Eres transgénero?
- A. No, no soy transgénero
  - B. Sí, soy transgénero
  - C. No estoy seguro de ser transgénero
  - D. No entiendo lo que plantea esta pregunta
11. La apariencia de una persona, su estilo, su forma de vestir o su manera de caminar o hablar pueden influir en la forma en que la gente la describe. ¿Cómo crees que te describirían otras personas en la escuela?
- A. Muy femenino(a)
  - B. Principalmente femenino(a)
  - C. Algo femenino(a)
  - D. Tan femenino(a) como masculino(a)
  - E. Algo masculino(a)
  - F. Principalmente masculino(a)
  - G. Muy masculino(a)

**Las siguientes 6 preguntas son sobre seguridad.**

12. ¿Con qué frecuencia te pones el cinturón de seguridad cuando **viajas** en un auto conducido por otra persona?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
13. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **viajaste** en un auto u otro vehículo **conducido por alguien que había bebido alcohol**?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 o 3 veces
  - D. 4 o 5 veces
  - E. 6 veces o más
14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **viajaste** en un auto u otro vehículo **conducido por alguien que había consumido marihuana** (también llamada hierba)?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 o 3 veces
  - D. 4 o 5 veces
  - E. 6 veces o más
15. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **condujiste** un auto u otro vehículo **cuando habías consumido marihuana** (también llamada hierba)?
- A. No conduje un auto u otro vehículo durante los últimos 30 días
  - B. 0 veces
  - C. 1 vez
  - D. 2 o 3 veces
  - E. 4 o 5 veces
  - F. 6 veces o más

16. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días enviaste **mensajes de texto o correos electrónicos** mientras **conducías** un auto u otro vehículo?
- A. No conduje un auto u otro vehículo durante los últimos 30 días
  - B. 0 días
  - C. 1 o 2 días
  - D. De 3 a 5 días
  - E. De 6 a 9 días
  - F. De 10 a 19 días
  - G. De 20 a 29 días
  - H. Durante los 30 días
17. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días **hablaste por teléfono celular** mientras **conducías** un auto u otro vehículo?
- A. No conduje un auto u otro vehículo durante los últimos 30 días
  - B. 0 días
  - C. 1 o 2 días
  - D. De 3 a 5 días
  - E. De 6 a 9 días
  - F. De 10 a 19 días
  - G. De 20 a 29 días
  - H. Durante los 30 días

**Las siguientes 6 preguntas son sobre experiencias y comportamientos relacionados con la violencia.**

18. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días **no** fuiste a clases porque sentiste que la escuela o el camino hacia o desde allí no era seguro?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 o 3 días
  - D. 4 o 5 días
  - E. 6 días o más
19. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te involucraste en un **altercado físico dentro de la escuela**?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 o 3 veces
  - D. 4 o 5 veces
  - E. 6 o 7 veces
  - F. 8 o 9 veces
  - G. 10 u 11 veces
  - H. 12 veces o más
20. ¿Alguna vez has visto que agredan físicamente, o golpeen, apuñalen o disparen a alguien en tu vecindario?
- A. Sí
  - B. No
21. ¿Alguna vez te han obligado físicamente a mantener relaciones sexuales cuando no querías hacerlo?
- A. Sí
  - B. No

22. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías** te obligó a hacer cosas sexuales que no querías hacer? (Toma en cuenta cosas como besos, tocamientos o ser forzado físicamente a tener relaciones sexuales).
- A. No salí con nadie durante los últimos 12 meses
  - B. 0 veces
  - C. 1 vez
  - D. 2 o 3 veces
  - E. 4 o 5 veces
  - F. 6 veces o más
23. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías** te lastimó físicamente a propósito? (Toma en cuenta cosas como golpes, que te estrellen contra algo o te hieran con un objeto o arma).
- A. No salí con nadie durante los últimos 12 meses
  - B. 0 veces
  - C. 1 vez
  - D. 2 o 3 veces
  - E. 4 o 5 veces
  - F. 6 veces o más

**Las siguientes 2 preguntas son sobre acoso escolar. El acoso escolar es cuando uno o más estudiantes se burlan, amenazan, difunden rumores, golpean, empujan o hieren a otro estudiante una y otra vez. No es acoso escolar cuando dos estudiantes con más o menos la misma fuerza o poder discuten, se pelean o se burlan mutuamente de forma amistosa.**

24. Durante los últimos 12 meses, ¿has te han acosado **dentro de la escuela**?
- A. Sí
  - B. No
25. Durante los últimos 12 meses, ¿te han acosado a través de **medios electrónicos**? (Toma en cuenta el acoso a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otras redes sociales).
- A. Sí
  - B. No

**La siguiente pregunta es sobre las veces que has sentido que te tratan mal o injustamente.**

26. A lo largo de tu vida, ¿cuántas veces has sentido que te tratan mal o injustamente en la escuela por tu raza o etnia?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre

**Las siguientes 5 preguntas son sobre tristeza e intentos de suicidio. Algunas veces las personas se sienten tan deprimidas respecto al futuro que pueden considerar el suicidio, es decir, realizar alguna acción para acabar con su propia vida.**

27. Durante los últimos 12 meses, ¿sentiste tanta tristeza o desesperanza casi a diario, **durante dos semanas seguidas o más**, que dejaste de realizar algunas actividades habituales?

- A. Sí  
B. No
28. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez pensaste **seriamente** en intentar suicidarte?  
A. Sí  
B. No
29. Durante los últimos 12 meses, ¿elaboraste un plan sobre cómo intentarías suicidarte?  
A. Sí  
B. No
30. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste suicidarte?  
A. 0 veces  
B. 1 vez  
C. 2 o 3 veces  
D. 4 o 5 veces  
E. 6 veces o más
31. **Si intentaste suicidarte** durante los últimos 12 meses, ¿algún intento resultó en una lesión, envenenamiento o sobredosis que tuvo que intervenir un médico o enfermera?  
A. **No intenté suicidarme** durante los últimos 12 meses  
B. Sí  
C. No

**Las siguientes 5 preguntas son sobre consumo de cigarros.**

32. ¿Alguna vez has probado un cigarro, aunque sea una o dos caladas?  
A. Sí  
B. No
33. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarros?  
A. 0 días  
B. 1 o 2 días  
C. De 3 a 5 días  
D. De 6 a 9 días  
E. De 10 a 19 días  
F. De 20 a 29 días  
G. Durante los 30 días
34. Durante los últimos 30 días, en los días que fumaste, ¿cuántos cigarros fumaste **al día**?  
A. No fumé cigarros durante los últimos 30 días  
B. Menos de 1 cigarro al día  
C. 1 cigarro al día  
D. De 2 a 5 cigarros al día  
E. De 6 a 10 cigarros al día  
F. De 11 a 20 cigarros al día  
G. Más de 20 cigarros al día

35. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **habitualmente** tus cigarros? (Selecciona solo **una** respuesta).
- A. No fumé cigarros durante los últimos 30 días
  - B. Los compré en una tienda (como un minimercado, un supermercado, una tienda de descuentos o una gasolinera)
  - C. Los conseguí en Internet
  - D. Le di dinero a otra persona para que me los comprara
  - E. Los pedí o los tomé de otra persona
  - F. Me los dio una persona que puede comprar cigarros legalmente
  - G. Los tomé de una tienda o de un familiar
  - H. Los conseguí de otra forma
36. ¿Alguien que vive contigo fuma cigarros?
- A. Sí
  - B. No

**Las siguientes 5 preguntas son sobre productos electrónicos de vapor, como JUUL, SMOK, Suorin, Vuse y blu. Los productos electrónicos de vapor incluyen cigarrillos electrónicos, vapeadores, vapeadores tipo bolígrafos, cigarrillos electrónicos, nargüiles electrónicos, nargüiles tipo bolígrafo y mods.**

37. ¿Alguna vez has usado un producto electrónico de vapor?
- A. Sí
  - B. No
38. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste un producto electrónico de vapor?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. De 3 a 5 días
  - D. De 6 a 9 días
  - E. De 10 a 19 días
  - F. De 20 a 29 días
  - G. Durante los 30 días
39. Durante los últimos 30 días, ¿usaste un producto electrónico de vapor con sabor a mentol, menta, clavo o especias, bebidas alcohólicas, caramelos, frutas, chocolate o cualquier otro sabor que no sea de tabaco?
- A. Sí
  - B. No
40. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **habitualmente** tus productos electrónicos de vapor? (Selecciona solo **una** respuesta).
- A. No utilicé ningún producto electrónico de vapor durante los últimos 30 días
  - B. Se los compré a un amigo, a un familiar o a otra persona
  - C. Los compré yo mismo en una tienda de vapeo o en una tabaquería
  - D. Los compré yo mismo en un minimercado, un supermercado, una tienda de descuentos o una gasolinera
  - E. Los compré yo mismo en un quiosco o puesto del centro comercial
  - F. Los compré yo mismo en Internet, por ejemplo, en el sitio web de un producto, en el sitio web de una tienda de vapeo o en otro sitio web, como eBay, Amazon, Facebook Marketplace o Craigslist
  - G. Los tomé de una tienda o de otra persona
  - H. Los conseguí de otra forma



41. ¿Cuál es la razón principal por la que has usado productos electrónicos de vapor? (Selecciona solo **una** respuesta).
- A. Nunca he usado un producto electrónico de vapor
  - B. Un amigo o un familiar los usa
  - C. Para obtener un subidón o algún efecto de la nicotina
  - D. Sentía ansiedad, estrés o depresión
  - E. Sentía curiosidad sobre ellos
  - F. Son menos dañinos que otras formas de tabaco
  - G. Están disponibles en sabores como menta, caramelo, fruta o chocolate
  - H. Los usé por alguna otra razón

**Las siguientes 2 preguntas son sobre otros productos de tabaco.**

42. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste **tabaco para mascar, rapé, tabaco de inmersión, snus o productos de tabaco soluble**, como Copenhagen, Grizzly, Skoal o Camel Snus? (**No** tomes en cuenta ningún producto electrónico de vapor).
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. De 3 a 5 días
  - D. De 6 a 9 días
  - E. De 10 a 19 días
  - F. De 20 a 29 días
  - G. Durante los 30 días
43. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste **puros, cigarrillos o puros pequeños**?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. De 3 a 5 días
  - D. De 6 a 9 días
  - E. De 10 a 19 días
  - F. De 20 a 29 días
  - G. Durante los 30 días

**La siguiente pregunta es sobre "productos de tabaco calentado" como iQOS, glo y Eclipse. Es posible que los conozcas como cigarros calentados o como productos de tabaco "heat-not-burn". Los productos de tabaco calentado calientan varillas de tabaco ("heatsticks") o cápsulas para producir un vapor. Son diferentes de los cigarros electrónicos, que calientan un líquido para producir un vapor. No tomes en cuenta los productos electrónicos de vapor al responder a esta pregunta.**

44. ¿Has usado un producto de tabaco calentado, aunque sea una o dos veces?
- A. Sí
  - B. No

**Las siguientes 4 preguntas son sobre consumo de alcohol. Esto incluye consumo de cerveza, vino, bebidas alcohólicas saborizadas y bebidas destiladas como el ron, la ginebra, el vodka o el *whisky*. Para estas preguntas, el consumo de alcohol no incluye beber unos sorbos de vino por motivos religiosos.**

45. ¿Cuántos años tenías cuando tomaste tu primer trago con alcohol (más que algunos sorbos)?
- A. Nunca he bebido más que algunos sorbos de alcohol
  - B. 8 años o menos
  - C. 9 o 10 años
  - D. 11 o 12 años
  - E. 13 o 14 años
  - F. 15 o 16 años
  - G. 17 años o más
46. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. De 3 a 5 días
  - D. De 6 a 9 días
  - E. De 10 a 19 días
  - F. De 20 a 29 días
  - G. Durante los 30 días
47. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste **4** o más bebidas alcohólicas seguidas, es decir, en un par de horas (si eres **mujer**) o **5** o más bebidas alcohólicas seguidas, es decir, en un par de horas (si eres **hombre**)?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 días
  - D. De 3 a 5 días
  - E. De 6 a 9 días
  - F. De 10 a 19 días
  - G. 20 días o más
48. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **habitualmente** el alcohol que bebiste?
- A. No bebí alcohol durante los últimos 30 días
  - B. Lo compré en una tienda (como una licorería, un minimercado, un supermercado, una tienda de descuentos o una gasolinera)
  - C. Lo compré en un restaurante, bar o centro nocturno
  - D. Lo compré en un evento público, como un concierto o un evento deportivo
  - E. Le di dinero a otra persona para que me lo comprara
  - F. Alguien me lo dio
  - G. Lo tomé de una tienda o de un familiar
  - H. Lo conseguí de otra forma

**Las siguientes 4 preguntas son sobre el consumo de marihuana. La marihuana también se conoce como hierba. Para estas preguntas, no tomes en cuenta los productos con CBD o cáñamo, que proceden de la misma planta que la marihuana, pero que no te drogan al consumirlos solos.**

49. A lo largo de tu vida, ¿cuántas veces has consumido marihuana?
- A. 0 veces
  - B. 1 o 2 veces
  - C. De 3 a 9 veces
  - D. De 10 a 19 veces
  - E. De 20 a 39 veces
  - F. De 40 a 99 veces
  - G. 100 veces o más
50. ¿Cuántos años tenías cuando probaste la marihuana por primera vez?
- A. Nunca he probado marihuana
  - B. 8 años o menos
  - C. 9 o 10 años
  - D. 11 o 12 años
  - E. 13 o 14 años
  - F. 15 o 16 años
  - G. 17 años o más
51. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces consumiste marihuana?
- A. 0 veces
  - B. 1 o 2 veces
  - C. De 3 a 9 veces
  - D. De 10 a 19 veces
  - E. De 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
52. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días utilizaste un producto electrónico de vapor para **vaporizar marihuana** (también llamada hierba), incluido THC, concentrados de THC, aceite de hachís o ceras?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. De 3 a 5 días
  - D. De 6 a 9 días
  - E. De 10 a 19 días
  - F. De 20 a 29 días
  - G. Durante los 30 días

**La siguiente pregunta es sobre el consumo de marihuana sintética. La marihuana sintética también se conoce como Spice, hierba falsa, K2 o Black Mamba.**

53. A lo largo de tu vida, ¿cuántas veces has consumido marihuana sintética?
- A. 0 veces
  - B. 1 o 2 veces
  - C. De 3 a 9 veces
  - D. De 10 a 19 veces
  - E. De 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más

**La siguiente pregunta es sobre el uso de analgésicos de prescripción sin la receta de un médico o de forma diferente a las indicaciones del médico. Para esta pregunta, toma en cuenta medicamentos como codeína, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone y Percocet.**

54. A lo largo de tu vida, ¿cuántas veces has tomado **analgésicos de prescripción** sin la receta de un médico o de forma diferente a las indicaciones del médico?
- A. 0 veces
  - B. 1 o 2 veces
  - C. De 3 a 9 veces
  - D. De 10 a 19 veces
  - E. De 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más

**Las siguientes 3 preguntas son sobre otras drogas.**

55. A lo largo de tu vida, ¿cuántas veces has consumido **cualquier** forma de cocaína, incluido polvo, crack o pasta base?
- A. 0 veces
  - B. 1 o 2 veces
  - C. De 3 a 9 veces
  - D. De 10 a 19 veces
  - E. De 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
56. A lo largo de tu vida, ¿cuántas veces has consumido **heroína** (también llamada pasta, junk o China White)?
- A. 0 veces
  - B. 1 o 2 veces
  - C. De 3 a 9 veces
  - D. De 10 a 19 veces
  - E. De 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
57. A lo largo de tu vida, ¿cuántas veces has consumido **éxtasis** (también llamado MDMA o Molly)?
- A. 0 veces
  - B. 1 o 2 veces
  - C. De 3 a 9 veces
  - D. De 10 a 19 veces
  - E. De 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más

**Las siguientes 7 preguntas son sobre comportamiento sexual.**

58. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?
- A. Sí
  - B. No

59. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses
  - C. Con 1 persona
  - D. Con 2 personas
  - E. Con 3 personas
  - F. Con 4 personas
  - G. Con 5 personas
  - H. Con 6 personas o más
60. ¿Bebiste alcohol o consumiste drogas antes de tener relaciones sexuales la **última vez**?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. Sí
  - C. No
61. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o tu pareja utilizaron un condón?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. Sí
  - C. No
62. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales con una persona del sexo opuesto, ¿qué método utilizaron tú o tu pareja para **evitar el embarazo**? (Selecciona solo **una** respuesta).
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales con una persona del sexo opuesto
  - B. No utilizamos ningún método para prevenir el embarazo
  - C. Píldoras anticonceptivas (**no** tomes en cuenta la anticoncepción de emergencia, como el Plan B o la píldora "del día siguiente").
  - D. Condones
  - E. Un DIU (como Mirena o ParaGard) o un implante (como Implanon o Nexplanon)
  - F. Una inyección (como Depo-Provera), un parche (como Ortho Evra) o un anillo anticonceptivo (como NuvaRing)
  - G. Método de retirada o algún otro
  - H. No estoy seguro
63. A lo largo de tu vida, ¿con quién has tenido contacto sexual?
- A. Nunca he tenido contacto sexual
  - B. Mujeres
  - C. Hombres
  - D. Mujeres y hombres
64. ¿Cuál de las siguientes opciones te describe mejor?
- A. Heterosexual (hetero)
  - B. Gay o lesbiana
  - C. Bisexual
  - D. Describo mi identidad sexual de otra manera
  - E. No estoy seguro de mi identidad sexual (curioso)
  - F. No entiendo lo que plantea esta pregunta

**La siguiente pregunta es sobre peso corporal.**

65. ¿Cuál de las siguientes cosas estás intentando hacer respecto a tu peso?
- A. **Perder** peso
  - B. **Subir** de peso
  - C. **Mantener** el mismo peso
  - D. **No estoy intentando hacer nada** con mi peso

**Las siguientes 11 preguntas son sobre los alimentos que comiste o bebiste durante los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y refrigerios que ingeriste desde que te levantaste hasta que te fuiste a dormir. Asegúrate de incluir los alimentos que comiste en casa, en la escuela, en restaurantes o en cualquier otro lugar.**

66. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste **jugos 100% de fruta**, como jugo de naranja, de manzana o de uva? (**No** tomes en cuenta el ponche de frutas, el Kool-Aid, las bebidas deportivas u otras bebidas con sabor a fruta).
- A. No bebí jugos 100% de fruta natural durante los últimos 7 días
  - B. De 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
  - C. De 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
  - D. 1 vez al día
  - E. 2 veces al día
  - F. 3 veces al día
  - G. 4 veces o más al día
67. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **fruta**? (**No** tomes en cuenta el jugo de fruta)
- A. No comí fruta durante los últimos 7 días
  - B. De 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
  - C. De 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
  - D. 1 vez al día
  - E. 2 veces al día
  - F. 3 veces al día
  - G. 4 veces o más al día
68. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **ensalada verde**?
- A. No comí ensalada verde durante los últimos 7 días
  - B. De 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
  - C. De 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
  - D. 1 vez al día
  - E. 2 veces al día
  - F. 3 veces al día
  - G. 4 veces o más al día
69. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **papas**? (**No** tomes en cuenta las papas a la francesa, las papas fritas ni las papas chips de paquete).
- A. No comí papas durante los últimos 7 días
  - B. De 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
  - C. De 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
  - D. 1 vez al día
  - E. 2 veces al día
  - F. 3 veces al día
  - G. 4 veces o más al día

70. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **zanahorias**?
- A. No comí zanahorias durante los últimos 7 días
  - B. De 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
  - C. De 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
  - D. 1 vez al día
  - E. 2 veces al día
  - F. 3 veces al día
  - G. 4 veces o más al día
71. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **otros vegetales**? (**No** tomes en cuenta la ensalada verde, las papas ni las zanahorias).
- A. No comí otros vegetales durante los últimos 7 días
  - B. De 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
  - C. De 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
  - D. 1 vez al día
  - E. 2 veces al día
  - F. 3 veces al día
  - G. 4 veces o más al día
72. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste **una lata, una botella o un vaso de soda o gaseosa**, como Coca-Cola, Pepsi o Sprite? (**No** tomes en cuenta las sodas o gaseosas de dieta).
- A. No bebí sodas ni gaseosas durante los últimos 7 días
  - B. De 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
  - C. De 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
  - D. 1 vez al día
  - E. 2 veces al día
  - F. 3 veces al día
  - G. 4 veces o más al día
73. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una **botella o un vaso de agua natural**? (Toma en cuenta el agua del grifo, embotellada y con gas sin sabor).
- A. No bebí agua durante los últimos 7 días
  - B. De 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
  - C. De 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
  - D. 1 vez al día
  - E. 2 veces al día
  - F. 3 veces al día
  - G. 4 veces o más al día
74. ¿Qué tipo de agua natural o sin sabor bebes con más frecuencia? (Selecciona solo **una** respuesta).
- A. No tomo agua natural o sin sabor
  - B. Agua embotellada que se compra en una tienda
  - C. Agua carbonatada (soda sin sabor, agua con gas, club soda o SodaStream) en botella, lata o vaso
  - D. Agua del grifo o directamente de un grifo o bebedero sin filtro
  - E. Agua de un grifo, refrigerador o una jarra con filtro
  - F. Algún otro tipo de agua

75. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días **desayunaste**?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 días
  - D. 3 días
  - E. 4 días
  - F. 5 días
  - G. 6 días
  - H. 7 días
76. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia pasaste hambre porque no había suficiente comida en tu casa?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre

**Las siguientes 2 preguntas son sobre actividad física.**

77. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo durante un total de **por lo menos 60 minutos al día**? (Suma todo el tiempo que hayas pasado en cualquier tipo de actividad física que haya aumentado tu ritmo cardíaco y que te haya hecho respirar con dificultad una parte del tiempo).
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 días
  - D. 3 días
  - E. 4 días
  - F. 5 días
  - G. 6 días
  - H. 7 días
78. En un día escolar promedio, ¿cuántas horas pasas frente a un televisor, una computadora, un teléfono inteligente u otro dispositivo electrónico viendo programas o videos, jugando, accediendo a Internet o utilizando las redes sociales (también llamado "tiempo frente a una pantalla")? (**No** cuentes el tiempo dedicado a las tareas escolares).
- A. Menos de 1 hora al día
  - B. 1 hora al día
  - C. 2 horas al día
  - D. 3 horas al día
  - E. 4 horas al día
  - F. 5 horas o más al día



**La siguiente pregunta es sobre conmociones cerebrales. Una conmoción cerebral se produce cuando un golpe o una sacudida en la cabeza provoca problemas como dolores de cabeza, mareos, aturdimiento o confusión, dificultad para recordar o concentrarse, vómitos, visión borrosa o pérdida del conocimiento.**

79. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una conmoción cerebral por **practicar un deporte o realizar una actividad física**?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 veces
  - D. 3 veces
  - E. 4 veces o más

**Las siguientes 3 preguntas son sobre tus dientes y tu boca.**

80. ¿Cuándo fue la última vez que visitaste a un dentista para una revisión, un examen, una limpieza dental o cualquier otro trabajo dental?
- A. Durante los últimos 12 meses
  - B. Entre 12 y 24 meses
  - C. Hace más de 24 meses
  - D. Nunca
  - E. No estoy seguro
81. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te han dolido o te han molestado los dientes o la boca?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 o 3 veces
  - D. 4 o 5 veces
  - E. 6 veces o más
82. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te cohibiste o avergonzaste por tus dientes o por tu boca?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre

**Las siguientes 14 preguntas son sobre otros temas relacionados con la salud.**

83. Durante los últimos 12 meses, ¿te has sometido a una prueba de detección de alguna enfermedad de transmisión sexual (ETS), además del VIH, como la clamidia o la gonorrea?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro
84. ¿Alguna vez te han enseñado en la escuela los beneficios de no tener relaciones sexuales para prevenir el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro

85. ¿Alguna vez te han enseñado sobre el sida o sobre la infección de VIH en la escuela?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro
86. Cuando sientes tristeza, vacío, desesperanza, enojo o ansiedad, ¿con qué frecuencia recibes el tipo de ayuda que necesitas?
- A. No siento tristeza, vacío, desesperanza, enojo o ansiedad
  - B. Nunca
  - C. Rara vez
  - D. Algunas veces
  - E. Casi siempre
  - F. Siempre
87. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia no estuvo bien tu salud mental? (El malestar en cuanto a salud mental incluye estrés, ansiedad y depresión).
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
88. ¿Hay al menos un profesor u otro adulto en tu colegio con el que puedas hablar si tienes algún problema?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro
89. Durante una semana promedio cuando estás en la escuela, ¿cuántas horas en total participas en actividades escolares como deportes, orquesta, teatro o clubes?
- A. 0 horas
  - B. De 1 a 4 horas
  - C. De 5 a 9 horas
  - D. De 10 a 19 horas
  - E. 20 horas o más
90. En una noche normal antes de la escuela, ¿cuántas horas duermes?
- A. 4 horas o menos
  - B. 5 horas
  - C. 6 horas
  - D. 7 horas
  - E. 8 horas
  - F. 9 horas
  - G. 10 horas o más

91. Durante los últimos 30 días, ¿dónde dormiste habitualmente?
- A. En casa de mis padres o tutores
  - B. En casa de un amigo, familiar u otra persona porque tuve que dejar mi casa o porque mis padres o tutores no pueden pagar una vivienda
  - C. En un refugio o vivienda de emergencia
  - D. En un motel u hotel
  - E. En un auto, parque, campamento u otro lugar público
  - F. No tengo un lugar habitual para dormir
  - G. En otro lado
92. Durante los últimos 30 días, ¿has dormido alguna vez lejos de tus padres o tutores porque te echaron, te escapaste o te abandonaron?
- A. Sí
  - B. No
93. A lo largo de tu vida, ¿con qué frecuencia ha habido un adulto en tu casa que se ha esforzado por satisfacer tus necesidades básicas, como velar por tu seguridad y asegurarse de que tengas ropa limpia y alimento suficiente?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
94. ¿Con qué frecuencia te sientes seguro en tu vecindario?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
95. ¿Qué probabilidad hay de que completes un programa después de la secundaria, como uno de formación profesional, el servicio militar, la universidad comunitaria o la universidad de cuatro años?
- A. Definitivamente no lo haré
  - B. Probablemente no lo haré
  - C. Probablemente lo haré
  - D. Definitivamente lo haré
  - E. No estoy seguro
96. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus notas en la escuela?
- A. Sobre todo A
  - B. Sobre todo B
  - C. Sobre todo C
  - D. Sobre todo D
  - E. Sobre todo F
  - F. Ninguna de estas notas
  - G. No estoy seguro

**Las siguientes 2 preguntas son sobre otras experiencias que podrías haber tenido a lo largo de tu vida.**

97. ¿Alguna vez has vivido con alguien con problemas de consumo de alcohol o drogas?  
A. Sí  
B. No
98. ¿Alguna vez has vivido con alguien deprimido, con problemas mentales o con tendencias suicidas?  
A. Sí  
B. No

Has llegado al final del cuestionario.

Puedes volver a la encuesta haciendo clic en el botón **Volver** o guardarla y salir del cuestionario haciendo clic en **Enviar cuestionario**.

**Este es el final de la encuesta.  
Muchas gracias por tu ayuda.**

Has llegado al final del cuestionario.

No has respondido todas las preguntas del cuestionario. Selecciona los enlaces de las preguntas a continuación para ver las preguntas sin responder. Si eliges no responder ninguna de estas preguntas, haz clic en **Enviar cuestionario**.

Puedes volver a la encuesta haciendo clic en el botón **Volver** o guardarla y salir del cuestionario haciendo clic en **Enviar cuestionario**.

**Este es el final de la encuesta.  
Muchas gracias por tu ayuda.**