

**¿Listo/a para dejar de fumar o vapear nicotina (cigarrillo electrónico)?**

**Ayuda gratis** está disponible en Rhode Island.



**Consejería por teléfono y terapia de reemplazo de nicotina (NRT, por sus siglas en inglés) pueden doblar sus posibilidades para dejar de fumar.**

**Servicios gratis, seguros y efectivos están disponibles para reducir la dependencia a la nicotina y dejar de fumar.**

- **Línea de ayuda de Rhode Island para dejar la nicotina 1-800-833-5256 (1-800-8-DEJALO)**
  - Obtenga sesiones de consejería por teléfono o por internet.
  - Especialistas certificados en el tratamiento del tabaco le guiarán para dejar de fumar, dejar de vapear (usar cigarrillos electrónicos), manejar el deseo por la nicotina y más, usando ¡estrategias exitosas!
- **Tratamiento de reemplazo de nicotina gratis (NRT, Nicotine Replacement Therapy, por sus siglas y nombre en inglés) en paquetes de dos semanas o más, están diseñados para REDUCIR de forma segura la dependencia a la nicotina.**
  - "NRT" están disponibles en forma de parches, goma de mascar o "lozenges" para participantes elegibles, (mientras haya suministro).
  - "NRT" está clínicamente probada por la FDA que es segura y efectiva como apoyo para dejar de fumar.

*El vapeo y los cigarrillos electrónicos no están aprobados como tratamientos seguros contra la adicción a la nicotina, nunca deben ser usados por personas menores de 26 años y nunca son seguros para mujeres embarazadas u otros adultos que nunca han fumado o usado tabaco.*

**1-800-833-5256**  
(1-800-8-DEJALO)

