

Por favor recuerde que ningún aparato de seguridad puede reemplazar su vigilancia. Supervise los niños pequeños todo el tiempo, así sea cuando están en casa o jugando afuera.

La supervisión es la mejor forma de mantenerlos seguros.

Para más información, visite la página de Internet

www.health.ri.gov/childhoodfalls

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LESIONES



VENTANAS

No confíe en que un mosquitero de ventana va a parar que un niño se caiga por la ventana. Los mosquiteros de ventana no son lo suficientemente fuertes para prevenir caídas.

Instale protectores en todas las ventanas y en todos los pisos arriba del primero. Asegúrese de que las ventanas se pueden abrir por dentro, rápidamente, en caso de incendios.

Use un retenedor de ventanas para que no se puedan abrir más de cuatro pulgadas. Un niño puede ingeniárselas para salir por una ventana que esté abierta más de cuatro pulgadas.

Abra la parte de arriba de las ventanas que no tienen protectores ni retenedores. Tenga presente que los niños que van creciendo puede que tengan la fuerza y la destreza suficiente para abrir el panel de la parte de abajo.

Mantenga las ventanas con seguro cuando estén cerradas.

Mantenga lejos de las ventanas las sillas altas, las cunas y otros muebles en los que su niño pueda subirse.



CAÍDAS DURANTE LA NIÑEZ

Las caídas son algo común durante la niñez mientras los niños aprenden nuevas destrezas, miden sus límites y exploran las cosas que le rodean. Mientras algunas caídas no son peligrosas, otras pueden resultar en lesiones serias. De hecho, las caídas son la causa de 1.2 millones de visitas de niños menores de 5 años a la sala de emergencia y alrededor de 60 muertes cada año.

La buena noticia es que usted, como padre o proveedor de cuidados, puede jugar un papel principal en la prevención de caídas fatales. La clave es la supervisión. Supervisar a los niños en todo momento, especialmente si están cerca de cosas peligrosas que los puedan hacer caer. Si tiene que retirarse de su niño por un tiempo breve, póngalo(a) en un lugar seguro, como la cuna o un corral

Debido a que más del 80% de las lesiones relacionadas a caídas pasan en casa, es importante mantener su hogar seguro para los niños. Siga estas recomendaciones para proteger a su niño de caídas graves desde cunas, camas, escaleras, sillas altas y ventanas.

MUCHAS COSAS PUEDEN SUCEDER EN UN SEGUNDO

Sabemos que no puedes vigilarlos todo el tiempo, pero tú puedes asegurarte que estén en un lugar seguro.

CAMAS

No deje su niño solo en la cama o en algún otro mueble (por ejemplo mesa de cambiar pañales, sofá/sillones, mesones, etc.) puede que el/ella se voltee o gatee inesperadamente (¡aunque nunca haya gateado o se haya volteado anteriormente!)

No permita que su niño brinque en la cama o en algún otro mueble.

Use una barandilla de seguridad cuando mueva a su niño de la cuna a una cama. Si usa camarotes (literas), use una barandilla en la cama de arriba.

Ponga a su niño a dormir en una cama segura y apropiada a su edad. Dormir con otro niño no es recomendable.



CUNAS

Mientras el bebé esté en la cuna, mantenga subidas las barandas aunque el bebé no se pueda levantar con ayuda de sus dos manitas.

Baje la altura del colchón de la cuna cuando su bebé se pueda empujar con las dos manitas o las piernas. Bájelo otra vez cuando su bebé ya se pueda sentar o parar.

Remueva de la cuna los juguetes, protectores acolchonados y cualquier otro objeto. Estos objetos no están recomendados para tenerlos en la cuna durante ninguna etapa. Además, según los niños van creciendo, ellos pueden usar esos objetos como escalones para subirse por encima de los laterales.

Deje de usar la cuna cuando el tope de las barandas están a menos de $\frac{3}{4}$ de la altura de su bebé.

Si va a usar una cuna de segunda mano, asegúrese de que tenga todas las piezas necesarias y que funcionan bien. Inspeccione la cuna regularmente para revisar los posibles riesgos de seguridad (tornillos sueltos, etc.)

Para información específica en los nuevos estándares de seguridad de las cunas, incluyendo la prohibición más reciente en las barandillas móviles de cunas, vaya a la página de Internet www.cpsc.gov/info/cribs/indexsp.html

SILLAS ALTAS

¡Siempre asegure a su hijo cuando esté usando una silla alta, asientos altos para niños, asientos para vehículos, columpios, cochecitos, carritos del supermercado y todo lo que tenga cinturones de seguridad!

Busque los detalles especiales sobre seguridad en las sillas altas, como por ejemplo que tenga la base ancha, rueditas que tengan seguro y equipo/arnés de 5 cinturones.

Asegúrese de que los niños mayores que no están sujetos estén seguramente sentados en sus asientos (no parados, inclinados hacia atrás, etc.)



ESCALERAS

Use barandillas de seguridad para niños en las escaleras tanto arriba como abajo.

» Use barandillas de seguridad que cumplan con los estándares actuales de seguridad. Las barandillas deben de tener un Sello de Certificación de la Asociación de Fabricantes de Productos Juveniles (JMPA, por sus siglas en inglés)

- » Cuando sea posible, use barandillas que están montadas en la pared o pasamanos en vez de barandillas con extensiones. Las barandillas montadas ofrecen mejor protección, particularmente en la parte de arriba de las escaleras.
- » No use las barandillas tipo acordeón. La cabeza de su niño se le puede quedar atascada en ellas.
- » Mantenga todo el tiempo las barandillas en su lugar, cerradas y con seguro.

No use los andadores para bebés que tienen rueditas. Un niño puede caerse por las escaleras o tropezarse mientras está usando el andador. En su lugar, use un centro estacionario para jugar, con una base estable, no movable.

Cuando su niño esté aprendiendo a gatear o a caminar, enséñele como bajar las escaleras de espaldas. Al bajar de espaldas, se puede ir agarrando en el escalón frente a el/ella para balancearse.

Supervise a su niño mientras está en las escaleras. Agárrele la mano y enséñele como agarrarse del pasamano cuando suba o baje las escaleras.

No deje que sus hijos corran o jueguen en las escaleras.

Mantenga las escaleras bien iluminadas y sin objetos que puedan hacerle tropezar.