

# PLOMO EN EL TRABAJO NO LO LLEVE A CASA

Muchas personas trabajan en contacto con partículas de plomo. Estas partículas pueden ser perjudiciales para las personas, especialmente para los niños de corta edad y las mujeres embarazadas.

Si usted realiza trabajos de fontanería, soldadura, renovación o pintura de viviendas, reparación de carrocería, construcción de embarcaciones, reciclado de baterías, reparación de radiadores, manufactura de plásticos o trabajos de electricista, siga estos pasos para protegerse y proteger a su familia.



Use siempre el equipo de seguridad apropiado en el trabajo para protegerse contra la inhalación de partículas de plomo.



Cámbiese la ropa antes de salir del trabajo. Nunca la lleve puesta en su automóvil o en la casa.



Lave su ropa de trabajo en el sitio de trabajo, si es posible. De lo contrario, llévela a casa dentro de una bolsa plástica sellada y lávela separada de la ropa de su familia.



Lávese las manos y cara inmediatamente después de terminar de trabajar.



Dúchese y lave su cabello tan pronto como sea posible después de terminar de trabajar.

Hable con su supervisor acerca del plomo en el lugar de trabajo. Solicite los “Material Safety Data Sheets” para su sitio de trabajo.

Hable con su médico si usted trabaja en contacto con partículas de plomo y experimenta síntomas de envenenamiento con plomo, tales como fatiga, dolores de cabeza, estreñimiento, dolor abdominal, problemas para dormir o dolores en articulaciones.

**PREVENGA EL ENVENENAMIENTO CON PLOMO EN NIÑOS DE CORTA EDAD**

PARA MÁS DETALLES, LLAME A LA LÍNEA DE  
INFORMACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SALUD AL  
401-222-5960 O VISITE [WWW.HEALTH.RI.GOV/LEAD](http://WWW.HEALTH.RI.GOV/LEAD)

