

Para cualquier padre, tener un bebé y criar un niño es un reto. Algunos días usted puede sentirse súper feliz. Otros días puede sentirse sobre cargado, como luchando para satisfacer sus necesidades diarias.

Primeras Conexiones es un servicio gratis que ha apoyado a miles de mujeres embarazadas, madres, familias y personas que cuidan niños hasta la edad de tres años. Nuestras enfermeras y especialistas entrenados están disponibles para conocerle **en su hogar o en otro lugar en la comunidad.**

Contestaremos sus preguntas acerca del crecimiento y desarrollo de su niño. También le conectamos con recursos y servicios para darle a usted y a su niño todas las ventajas posibles.

Tenemos servicios de intérpretes disponibles.



En su
comunidad

Llame a Primeras Conexiones:

South County Home Health Services | 782-0500

Charlestown	Coventry
East Greenwich	Exeter
Hopkinton	Narragansett
New Shoreham	North Kingstown
Richmond	South Kingstown
Warwick	West Greenwich
West Warwick	Westerly

VNS Newport and Bristol Counties | 682-2100

Barrington	Bristol
East Providence	Jamestown
Little Compton	Middletown
Newport	Portsmouth
Tiverton	Warren

Community Care Alliance | 235-6079

Burrillville	Cumberland
Foster	Glocester
Johnston	Lincoln
North Providence	North Smithfield
Scituate	Smithfield
Woonsocket	

Children's Friend and Service | 721-6400

Central Falls	Cranston
Pawtucket	Providence



Para más información visite
www.health.ri.gov (inglés solamente)

* Auspiciado en parte por la Oficina de Salud y Servicios Humanos de RI y Administración de Recursos y Servicios de Salud

Primeras Conexiones

Apoyo y servicios
para ayudarle a usted
y a su bebé a tener
un buen comienzo



Enfermeras y especialistas entrenados para apoyarle cuando y dónde sea conveniente para usted, les prepara para:

- las exigencias de ser padres
- la planeación para dar a luz saludablemente
- la preparación de la casa para la llegada de su bebé
- los retos de amamantar
- aprender la forma correcta de mezclar la leche para bebés
- conectarse usted y su bebé con servicios de salud
- establecer rutinas saludables para dormir
- controlar el llanto de su bebé
- enfrentar el sentirse triste, deprimido y sin esperanzas
- ayudar a su bebé a crecer y a aprender
- encontrar un buen cuidado para niños
- suplir sus necesidades diarias y alcanzar sus metas como padres
- conectarle con apoyo a largo plazo para la crianza de sus hijos



Primeras Conexiones fue de mucha ayuda y me dio consejos de cómo alimentar a mi hijo. Es muy satisfactorio saber que él va creciendo y desarrollándose como debe ser. Mi hermana está embarazada y le hablaré de éste programa.

— Participante de Primeras Conexiones
woonsockET, Ri



Preparándose para el nacimiento de su bebe:

- mantener una dieta y un estilo de vida saludable
- visitar al médico o a la partera regularmente
- hacer una cita para una visita de Primera Conexiones

Su bebé debería:

- empezar a sonreírle a las personas
- hacer movimientos suaves con los brazos y las piernas
- poner atención a los rostros

a los 2 meses

Su bebé debería:

- empezar a balbucear
 - tratar de alcanzar un juguete mano
- responder a muestras de afecto

a los 4 meses

Su bebé debería :

- responder a su propio nombre
- mirar los objetos a su alrededor
- disfrutar el jugar con otros especialmente con los padres

a los 6 meses

Su bebé debería:

- copiar gestos
 - jugar juegos como "peek-a-boo"
 - tratar de decir palabras dice

a los 12 meses

Su bebé debería:

- señalar una parte de su cuerpo
- decir varias palabras individuales
- caminar solo

Si usted tiene preguntas o preocupaciones acerca del desarrollo de su bebé, llame a Primeras Conexiones o hable su medico.