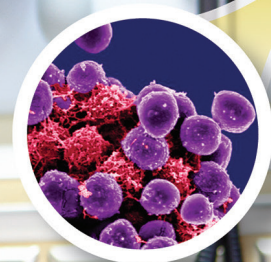
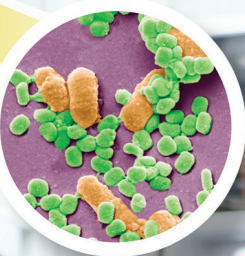


¿Qué vería

si pudiera examinar con un microscopio a las personas, las superficies y los dispositivos que lo rodean?

Saber dónde viven los microbios lo ayuda a entender cómo detener su propagación y a proteger a sus pacientes.



Identifique los riesgos.
Proteja a sus pacientes.
Infórmese más con el
Proyecto Firstline
Rhode Island.

www.ProjectFirstlineRI.com




Departamento de Salud
y Servicios Humanos de
los Estados Unidos
Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades



PROJECT
FIRSTLINE
CDC's National Training Collaborative
for Healthcare Infection Prevention & Control





**Hay miles de microbios
en este cartel ...
y en todas partes.**

**Identifique los riesgos.
Proteja a sus pacientes.**

Bacterias que se encuentran en un teléfono móvil, entre ellas E. coli, Haemophilus influenzae y SARM (MRSA).



Departamento de Salud
y Servicios Humanos de
los Estados Unidos
Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades



**PROJECT
FIRST LINE**
CDC's National Training Collaborative
for Healthcare Infection Prevention & Control



www.ProjectFirstlineRI.com

Documento citado: Chirca, I. (2019). The hospital environment and its microbial burden: challenges and solutions (El entorno hospitalario y su carga microbiana: retos y soluciones). *Future Microbiology*, 14, 1007-1010.

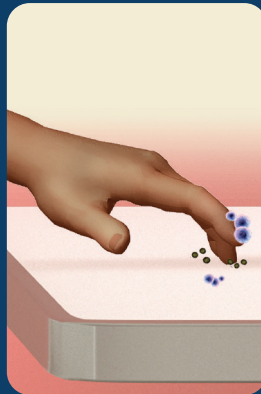
LOS MICROBIOS VIVEN EN LA PIEL.

¿DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

Aprenda dónde viven los microbios
para detener la propagación
y proteger a los pacientes

Los microbios se propagan a través del tacto.

- Muchos microbios se multiplican en la piel sana.
- Los microbios que se encuentran en la piel pueden llegar a las superficies, a otras personas y a las cosas que entren en contacto con otras personas.
- La piel -especialmente las manos- es portadora de muchos microbios y los propaga con facilidad.
- Cuando las manos tocan superficies, los microbios pueden propagarse desde esas superficies a esa persona y a otras.



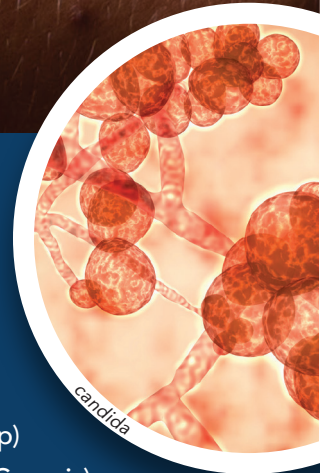
Los microbios se propagan al evadir o debilitar las defensas del cuerpo.

- Las tareas de la atención médica suelen implicar la penetración de la piel.
- La perforación de la piel -por la inserción de una vía intravenosa, la extracción de sangre, una intervención quirúrgica o un traumatismo- crea una vía de propagación para que los microbios se transmitan adentro del cuerpo.



Microbios que viven en la piel

- *Staphylococcus aureus* (estafilococo, incluida la SARM)
- *Streptococcus* (estreptococo o strep)
- *Cándida* (incluida la *C. auris*)



Tareas de la atención médica relacionadas con la piel

- Todo lo que implique el tacto
- Pinchazos con agujas
- Cirugía

Acciones de control de infecciones para reducir los riesgos

- Higiene de las manos
- Uso adecuado de los guantes
- Uso seguro de las inyecciones
- Limpieza y desinfección
- Control de la fuente (con la cobertura de cortes y heridas)



Departamento de Salud
y Servicios Humanos de
los Estados Unidos
Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades

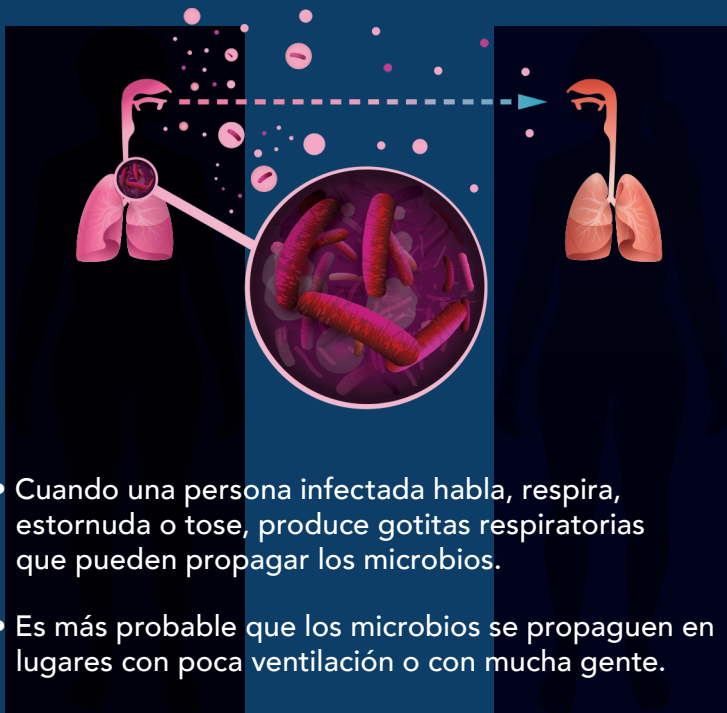


www.ProjectFirstlineRI.com

LOS MICROBIOS PUEDEN VIVIR EN EL SISTEMA RESPIRATORIO.

¿DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

Aprenda dónde viven los microbios para detener la propagación y proteger a los pacientes



- Cuando una persona infectada habla, respira, estornuda o tose, produce gotitas respiratorias que pueden propagar los microbios.
- Es más probable que los microbios se propaguen en lugares con poca ventilación o con mucha gente.
- Los microbios presentes en la nariz y la boca pueden propagarse a la piel y a las manos cuando las personas se tocan la cara, lo que puede propagarlos a las superficies o a otras personas.

Microbios que pueden vivir en el sistema respiratorio

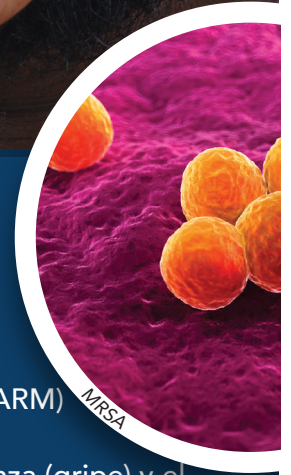
- *Pseudomonas*
- *Staphylococcus aureus* (estafilococo, incluida la SARM) (punta de la nariz)
- Virus, como el de la influenza (gripe) y el SARS-CoV-2

Tareas de la atención médica relacionadas con el sistema respiratorio

- Cuidado bucal (por ejemplo, cepillado de dientes)
- Uso de presión positiva continua en las vías respiratorias para la apnea del sueño
- Intubación
- Administración de medicamentos nebulizados

Acciones de control de infecciones para reducir los riesgos

- Higiene de las manos
- Uso de equipo de protección personal (respiradores, protección ocular)
- Control de la fuente (uso de mascarillas)
- Limpieza y desinfección
- Higiene respiratoria/etiqueta para la tos
- Ventilación



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



www.ProjectFirstlineRI.com

LOS MICROBIOS PUEDEN VIVIR EN LA SANGRE.



¿DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

Aprenda dónde viven los microbios para detener la propagación y proteger a los pacientes



- Los virus como el VIH, y los de la hepatitis B y la hepatitis C pueden propagarse en la atención médica cuando la sangre contaminada está en un elemento cortopunzante.
- Si ese objeto provoca un corte o una rotura en la piel de otra persona (por ejemplo, un pinchazo accidental con una aguja), los microbios pueden propagarse a esa persona y provocar una nueva infección.
- Reutilizar agujas o jeringas es especialmente arriesgado porque los microbios de la sangre pueden propagarse de una persona a otra.
- La sangre en el entorno -como en la ropa de cama o en un dispositivo- hace que se multipliquen las bacterias y se propaguen a través del tacto o de los dispositivos.

Microbios que pueden vivir en la sangre

- VIH
- Hepatitis B
- Hepatitis C
- Bacterias (cuando están fuera del cuerpo)



Tareas de la atención médica relacionadas con la sangre

- Colocación de una vía intravenosa
- Poner una inyección
- Cirugía y procedimientos
- Cambio de ropa sucia

Acciones de control de infecciones para reducir los riesgos

- Higiene de las manos
- Uso de equipo de protección personal (guantes, batas, protección ocular)
- Uso seguro de las inyecciones
- Limpieza y desinfección
- Gestión de artículos de tela



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

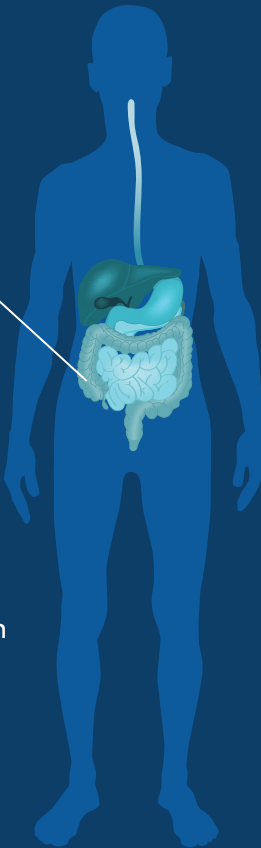
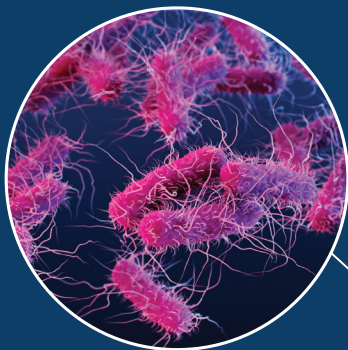


www.ProjectFirstlineRI.com

LOS MICROBIOS VIVEN EN "LOS INTESTINOS".

¿DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

Aprenda dónde viven los microbios para detener la propagación y proteger a los pacientes



- Los intestinos están llenos de bacterias y algunas levaduras, que forman parte de un sistema inmunitario sano.
- La mayoría de los microbios intestinales no causan problemas en las personas sanas, pero pueden provocar infecciones cuando se propagan.
- Los microbios presentes en las heces pueden extenderse a las manos y a la piel al limpiar o al cambiar un pañal.

Microbios que viven en los intestinos

- *E. coli*
- *Klebsiella*
- *Cándida*
- *Clostridiodes difficile* (*C. diff*)



Tareas de la atención médica relacionadas con los intestinos

- Aseo/cambio de pañales
- Bañar a un paciente
- Lavado de ropa

Acciones de control de infecciones para reducir los riesgos

- Higiene de las manos
- Uso de equipo de protección personal (guantes y batas)
- Limpieza y desinfección
- Gestión de artículos de tela
- Gestión de residuos



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



PROJECT
FIRSTLINE
CDC's National Training Collaborative
for Healthcare Infection Prevention & Control



www.ProjectFirstlineRI.com

LOS MICROBIOS VIVEN EN EL AGUA Y EN SUPERFICIES HÚMEDAS.

¿DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

Aprenda dónde viven los microbios para detener la propagación y proteger a los pacientes



- El agua del grifo es potable, pero no es estéril. Siempre tiene algunos microbios.
- La mayoría de las veces, los microbios del agua del grifo no son un problema para las personas sanas, pero pueden causar enfermedades en pacientes con sistemas inmunitarios muy débiles.
- Los microbios presentes en el agua pueden propagarse a las superficies y a las personas y causar daños.
- Si los instrumentos y equipos médicos (por ejemplo, los dispositivos y las líneas centrales) se mojan, las bacterias pueden multiplicarse. Cuando se utilizan esos dispositivos, esas bacterias pueden entrar en el cuerpo o la sangre del paciente y causar una infección.

Microbios que viven en el agua

- *Acinetobacter*
- *Serratia*
- *Pseudomonas*
- *Legionella*



Tareas de la atención médica relacionadas con el agua

- Aseo
- Limpieza
- Lavado de manos

Acciones de control de infecciones para reducir los riesgos

- Limpieza y desinfección
- Esterilización de dispositivos
- Higiene de las manos
- Uso de equipo de protección personal (guantes, batas, protección ocular)



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



www.ProjectFirstlineRI.com

LOS MICROBIOS PUEDEN VIVIR EN LAS SUPERFICIES SECAS.

¿DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

Aprenda dónde viven los microbios para detener la propagación y proteger a los pacientes



- Los microbios que se encuentran en el cuerpo, en el aire y en las heces suelen encontrarse en superficies secas, y algunos pueden vivir durante mucho tiempo.
- Las superficies secas son las que se tocan con frecuencia, como las barandillas de las camas, las manijas de las puertas y los interruptores de la luz. También incluyen los mesones, las cortinas de las camas, los pisos y las cosas que no se tocan tan a menudo.
- Las manos pueden recoger microbios de las superficies secas y trasladarlos a otras superficies y personas.
- Los microbios de las superficies secas también pueden llegar a los dispositivos que se utilizan en o sobre los pacientes.

Microbios que viven en las superficies secas

- *Clostridioides difficile* (C. diff)
- Norovirus
- *Cándida* (incluida la C. auris)
- Rotavirus

Tareas de la atención médica relacionadas con las superficies secas

- Todo lo que implique el tacto
- Uso de dispositivos
- Traslado de pacientes

Acciones de control de infecciones para reducir los riesgos

- Limpieza y desinfección
- Esterilización de dispositivos
- Higiene de las manos
- Uso de equipo de protección personal (guantes y batas)



Departamento de Salud
y Servicios Humanos de
los Estados Unidos
Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades



www.ProjectFirstlineRI.com

LOS MICROBIOS PUEDEN VIVIR EN LA SUCIEDAD.



¿DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

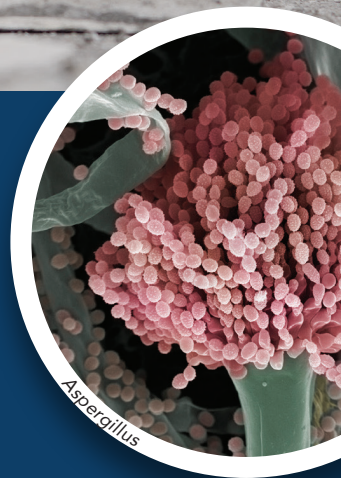
Aprenda dónde viven los microbios para detener la propagación y proteger a los pacientes



- Los microbios viven en la suciedad y en el suelo. El hongo *Aspergillus*, un microbio común que puede vivir en la suciedad, puede causar una enfermedad grave en algunos pacientes que no tienen un sistema inmunitario fuerte o cuyos pulmones están dañados.
- La construcción de edificios puede enviar al aire suciedad con microbios, los cuales pueden entrar en un centro de atención médica.
- Los proyectos de construcción y mantenimiento más pequeños dentro de un edificio -como retirar partes de una pared, quitar los azulejos del techo o renovar una habitación- también pueden crear suciedad y polvo con microbios.

Microbios que viven en la suciedad

- *Aspergillus*
- *Cryptococcus*



Tareas de la atención médica relacionadas con la suciedad

- Construcción
- Renovación

Acciones de control de infecciones para reducir los riesgos

- Limpieza y desinfección
- Ventilación
- Uso de barreras y otros tipos de contención para la construcción
- Higiene de las manos



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



www.ProjectFirstlineRI.com

LOS MICROBIOS PUEDEN VIVIR EN LOS DISPOSITIVOS.

¿DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

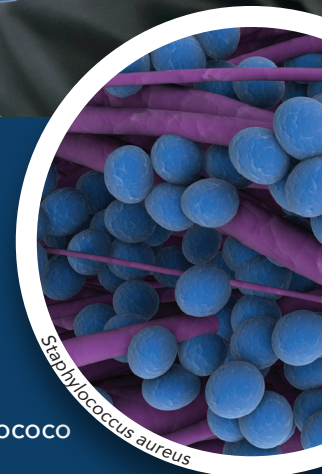
Aprenda dónde viven los microbios para detener la propagación y proteger a los pacientes



- Cuando un dispositivo, como un oxímetro de pulso, se utiliza en el cuerpo de un paciente como parte de la atención, cualquier microbio que haya en ese dispositivo puede propagarse a lugares del cuerpo del paciente.
- Cuando se introduce un dispositivo en el cuerpo de un paciente, como una aguja intravenosa, un endoscopio o una prótesis de cadera, los microbios presentes en el dispositivo pueden propagarse por el cuerpo.
- Si no se manejan correctamente, los dispositivos médicos compartidos pueden propagar microbios de un paciente a otro.

Microbios que pueden vivir en los dispositivos

- *Staphylococcus aureus* (estafilococo, incluida la SARM)
- *Streptococcus* (estreptococo o strep)
- *Cándida* (incluida la *C. auris*)
- Bacterias intestinales como *E. coli*, *Klebsiella* y *C. difficile* (*C. diff*)



Tareas de la atención médica relacionadas con los dispositivos

- Cirugía y procedimientos como las colonoscopias
- Introducción de las vías intravenosas
- Tomar los signos vitales

Acciones de control de infecciones para reducir los riesgos

- Limpieza y desinfección
- Esterilización de dispositivos
- Higiene de las manos
- Uso de equipo de protección personal (guantes)



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



www.ProjectFirstlineRI.com

Cómo leer la etiqueta de un desinfectante

Lea toda la etiqueta.

¡La etiqueta es lo que vale!

Nota: A continuación, se muestra un **ejemplo** de la información que puede encontrarse en la etiqueta de un desinfectante

Ingredientes activos:

¿Cuáles son las principales sustancias químicas desinfectantes?

Número de registro de la EPA:

La legislación de los EE. UU. exige que todos los desinfectantes estén registrados en la EPA.

Instrucciones de uso:

¿Dónde se usa el desinfectante?

¿Qué microbios mata el desinfectante?

¿En qué tipos de superficies se puede usar el desinfectante?

¿Cómo uso adecuadamente el desinfectante?

Tiempo de contacto:

¿Durante cuánto tiempo debe permanecer húmeda la superficie con el desinfectante para matar los microbios?



INGREDIENTES ACTIVOS:

Alquilo (60 % de C14, 30 % de C16, 5 % de C12, 5 % de C18)
Cloruro de dimetil bencil amonio10.0%

OTROS INGREDIENTES:90.0%

TOTAL:100.0%

EPA REG NO. 55555-55-55555

PRECAUCIÓN

Instrucciones de uso

INSTRUCCIONES DE USO:

Usar este producto de una manera diferente a la indicada en la etiqueta representa un incumplimiento de la legislación federal.

Para la desinfección de organismos en el sector de la salud:

Estafilococo áureo,
Pseudomonas aeruginosa.

Para desinfectar superficies duras no porosas:

Lave previamente la superficie.

Pase el trapeador o limpie la superficie con una solución desinfectante.

Deje que la solución permanezca húmeda en la superficie durante al menos 10 minutos.

Enjuague bien y deje secar.



EXP MM-DD-YYYY



5 55555 55555 5

AVISOS DE PRECAUCIÓN:

Peligroso para seres humanos y para animales domésticos. Use guantes y protección para los ojos.

PROVOCA IRRITACIÓN MODERADA EN LOS OJOS: Evite el contacto con los ojos, la piel o la ropa. Lávese minuciosamente con agua y jabón después de su manipulación. Evite el contacto con los alimentos.

PRIMEROS AUXILIOS: CONTACTO CON LOS OJOS: Mantenga los ojos abiertos y lávelos lenta y suavemente con agua durante 15 a 20 minutos. Si usa lentes de contacto, retírelos después de los primeros 5 minutos y luego continúe lavándose los ojos. **CONTACTO CON LA PIEL O LA ROPA:** Quitese la ropa contaminada. Lave la piel de inmediato con abundante agua durante 15 a 20 minutos.

CENTRO DE CONTROL DE INTOXICACIONES: Llame al Centro de control de intoxicaciones (1-866-366-5048) o comuníquese con un médico para saber cómo proceder.

ALMACENAMIENTO Y ELIMINACIÓN: Guarde este producto en un área fresca y seca, alejado de la luz solar directa y el calor. Cuando no lo use, mantenga la tapa cerrada para evitar la pérdida de humedad. Envase no rellenable. No reutilice ni rellene este envase.

Palabras de advertencia (Precaución, Advertencia, Peligro):

¿Qué tan peligroso es este desinfectante si se ingiere, inhala o absorbe a través de la piel?

Avisos de precaución:

¿Cómo uso este desinfectante de manera segura?
¿Debo usar un equipo de protección personal (EPP)?

Primeros auxilios:

¿Qué debo hacer si mis ojos, boca o piel entran en contacto con el desinfectante o si lo inhalo?

Almacenamiento y eliminación:

¿Cómo se debe guardar el desinfectante? ¿Cómo se deben eliminar los desinfectantes vencidos? ¿Qué debería hacer con el envase?



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



PROJECT
FIRSTLINE
CDC's National Training Collaborative
for Healthcare Infection Prevention & Control



www.ProjectFirstlineRI.com

Hay miles de microbios en este cartel... y en todas partes.

Identifique los riesgos.
Proteja a sus pacientes.



Documento citado: Chirca, I. (2019). The hospital environment and its microbial burden: challenges and solutions. (El entorno hospitalario y su carga microbiana: retos y soluciones), *Future Microbiology*, 14, 1007-1010.



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



PROJECT
FIRST LINE
CDC's National Training Collaborative
for Healthcare Infection Prevention & Control



www.ProjectFirstlineRI.com