



**Las salas de emergencia de los hospitales en Rhode Island están actualmente muy concurridas. Niños y adultos con problemas poco graves de salud experimentan largos tiempos de espera en las salas de emergencia. Si usted o su hijo no necesitan atención médica de emergencia, no vaya a la sala de emergencias.** Las largas esperas en las salas de emergencias son frustrantes y lo exponen a usted y a su familia a nuevas enfermedades.

#### Otros lugares para atención médica

Muchos problemas de salud pueden ser tratados con mayor rapidez y eficacia por un proveedor de atención primaria, en un centro de atención de urgencia o en un centro de salud. Las listas de proveedores de atención primaria, centros de atención de urgencia y centros de salud se pueden encontrar en [health.ri.gov/lugarcorrecto](http://health.ri.gov/lugarcorrecto).

Los problemas de salud que mejor se tratan en estos centros incluyen dolor de espalda, esguinces, pequeñas heridas, resfriados, dolor de garganta, fiebre y la mayoría de los casos de norovirus (a veces llamado “flu estomacal”).

#### Cuándo buscar atención médica de emergencia

Algunos problemas de salud necesitan atención médica de emergencia (ya sea llamando al 911 o yendo a la sala de emergencias). Algunos ejemplos incluyen dificultad para respirar, dolor de pecho persistente, dificultad para hablar o confusión, incapacidad para despertar o permanecer despierto, sangrado abundante, heridas profundas, quemaduras graves, posibles huesos rotos (especialmente si el hueso está atravesando la piel) y reacciones alérgicas graves.

Esta no es una lista completa de problemas de salud que requieren atención médica de emergencia. Para obtener más información, consulte [health.ri.gov/lugarcorrecto](http://health.ri.gov/lugarcorrecto).

#### Más información

Si alguien no está seguro de si necesita ir a la sala de emergencias, debe comunicarse con un proveedor de atención primaria. Un proveedor de atención primaria podrá brindar orientación sobre el mejor paso a seguir. (La mayoría de las oficinas tienen proveedores de atención médica de guardia fuera del horario de atención). Para personas sin proveedores de atención primaria o seguro, RIDOH tiene información publicada en [health.ri.gov/lugarcorrecto](http://health.ri.gov/lugarcorrecto).

#### Pasos para prevenir enfermedades

Todas las familias deben tomar las siguientes medidas para prevenir enfermedades graves:

- Vacunarse contra la gripe. Todas las personas mayores de seis meses de edad deben vacunarse todos los años.
- Estar al día con las vacunas contra el COVID-19. Para la mayoría de las personas, eso significa recibir un refuerzo.
- Quedarse en casa si está enfermo.
- Mantener en casa a los niños (no los lleve a la guardería o la escuela) si tienen fiebre, especialmente tos, dificultad para respirar o falta de aire, congestión, secreción nasal o dolor de garganta, hasta que estén sin fiebre durante 24 horas sin necesidad de usar medicamentos para bajarla.
- Toser o estornudar en la parte interior del codo.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia en el hogar, el trabajo y la escuela.