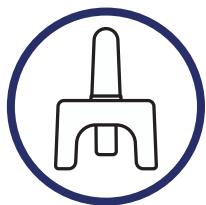


# Cómo usar este Kit de Naloxona



## Haga la llamada.

### Esté preparado para ayudar

En Rhode Island, la Ley del Buen Samaritano lo protege de ser arrestado por ayudar a alguien que cree que está teniendo una sobredosis. La ley también brinda protección a la persona que está experimentando la sobredosis.

**Puede salvar una vida.**

### Recursos Adicionales:

Si usted o alguien cercano está teniendo una crisis de consumo de drogas o de salud mental, existen recursos locales las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para ayudarlo.

Llame a la línea directa de BH Link al 401-414-LINK (5465) para conectarle de inmediato con un consejero de salud conductual, o vaya al Centro de "Triaje" sin cita previa de BH Link en 975 Waterman Ave. en East Providence. Hablamos español.

Visite [PreventOverdoseRI.org](http://PreventOverdoseRI.org) para obtener información sobre los servicios locales de reducción de daños, tratamiento y apoyo para la recuperación.

# Conozca la Naloxona

## ¿Cómo sé si debo usar naloxona?

Si cree que alguien está experimentando una sobredosis de opioides, no está de más darle naloxona.

La naloxona revierte los efectos de los opioides como la heroína, la metadona, la morfina, el opio, la codeína, la hidrocodona, la oxycodona y el fentanilo. No revierte los efectos de otros tipos de drogas como el alcohol o estimulantes como la cocaína. Si la persona ha tomado varias drogas, entre ellas un opioide, es probable que comience a respirar, pero continúe sedada por las otras drogas.

## ¿Puede ser dañina la naloxona?

Los efectos secundarios graves de la naloxona son muy poco frecuentes.

El efecto secundario más común es el malestar que siente al no usar opioides, ya que la naloxona revierte el efecto de los opioides. Los síntomas comunes por la abstinencia del uso de opioides incluyen dolores, irritabilidad, sudoración, secreción nasal, diarrea, náuseas y vómitos.

Si cree que alguien está experimentando una sobredosis, dele naloxona. Puede salvarlos de daño cerebral o incluso de la muerte.

## ¿Dónde puedo obtener naloxona?

Puede obtener un kit en una farmacia local sin receta, aunque puede haber un copago según su seguro. Para obtener más información, visite [preventoverdoseri.org/get-naloxone](http://preventoverdoseri.org/get-naloxone)



08/24/2022

# Reconozca la sobredosis

## ¿Cómo sé si es una sobredosis?

Para revertir una sobredosis, debe saber cómo se ve.

### Identifique estos signos:

**Pupilas diminutas y puntiformes**



**Respiración lenta y superficial**



**Falta de conciencia y/o la persona no reacciona**



Si alguien está experimentando una sobredosis de opioides y se le administra naloxona, debe despertarse en dos o tres minutos.

Si la persona no se despierta en tres minutos o después de 30 a 90 minutos pierde el conocimiento nuevamente, dele una segunda dosis de naloxona. Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda.

# Cómo responder a una sobredosis

1

## Intente despertar a la persona



Diga su nombre y frote el centro de su pecho con el puño o la mano cerrada.

2

## Llame al 9-1-1



La ley del Buen Samaritano de Rhode Island lo protege de ser arrestado por ayudar a alguien que usted cree que está teniendo una sobredosis.

3

## Administre naloxona

La etiqueta puede decir "Narcan".



Siga las instrucciones de los kits de naloxona nasales o intramusculares.

4

## Support Ventilation



1. Comience la reanimación cardiopulmonar según las indicaciones del 9-1-1.
2. Presione fuerte y rápido en el centro del pecho al ritmo de la clásica canción *Stayin' Alive*.

5

## Esté preparado para administrar una segunda dosis de naloxona



**Si la persona no se despierta en tres minutos, administre una segunda dosis de naloxona.**

Coloque a la persona de lado con el cuerpo apoyado en una rodilla doblada. Esto ayudará a mantener despejadas las vías respiratorias y evitará que se atragante si vomita.

La naloxona generalmente desaparece en 30 a 90 minutos.