

# Que es el proyecto Residentes Saludables, Hogares Saludables?

El Proyecto Residentes Saludables, Hogares Saludables de la Autoridad Habitacional de Newport ayuda a los residente con asma poder vivir saludables y a respirar mejor.

En el verano del 2006, la Autoridad Habitacional de Newport encuestó a los residentes para averiguar cuantos padecen de asma. Esto fue lo que descubrimos por las respuestas dadas.

- **32%** tiene por lo menos uno o más adulto o niño en el hogar con asma.
- **43%** tiene un fumador en la casa.
- **18%** de las familias no tienen donde ir para un chequeo medico de rutina.
- **23%** reportaron que en algún momento en los últimos 12 meses alguien de la familia no tuvo seguro medico.



## Tiene Asma?

Asma es una enfermedad crónica que puede producir en algunas personas dificultades para respirar. Hay conductos en nuestro cuerpo que llevan aire dentro y fuera de los pulmones. Cuando tienes asma, estos conductos, a veces se estrechan porque se pueden hinchar y/o endurecer. Esto causa que los pulmones se sientan ajustados y sea complicado respirar.

## Necesita ayuda?

El proyecto Residentes Saludables, Hogares Saludables tiene un equipo de respuesta para ayudar a los residentes con asma. El equipo de respuestas esta compuesto por encargados de hogares, mantenimiento y personal de los servicios para residentes y Padres de Consulta RIPIN. Ellos visitan los hogares donde reside algún familiar con asma, ellos ayudan a crear un plan de acción para que el hogar sea asma-amigable y de asegurarse que la persona con asma tengan cuidado medico.

**Obtenga ayuda para el asma...** Tienes preguntas sobre asma o el proyecto Residentes Saludables, Hogares Saludables?

Solo llame a la oficina de la gerencia para hacer una cita.

**Residentes Saludables  
Hogares Saludables**

Proyecto de la Autoridad Habitacional de Newport



Residentes Saludables, Hogares Saludables

# ASMA



Proyecto patrocinado por

**Residentes Saludables  
Hogares Saludables**

Proyecto de la Autoridad Habitacional de Newport



**Residentes Saludables  
Hogares Saludables**

Proyecto de la Autoridad Habitacional de Newport



# “Un compromiso con todos los residentes”

## Resolución numero 1009

**Mientras que;** Autoridad habitacional de Newport reconoce la importancia de proveer decentes, seguras y sequebles viviendas, y;

**Mientras que;** La Autoridad habitacional de Newport provee servicios a casi 1,900 personas con sus respectivas familias, para mayores de edad y discapacitados con apartamentos por toda la ciudad de Newport, y;

**Mientras que;** Algunos de los residentes de la Autoridad Habitacional de Newport tienen problemas médicos que los deshabilita en algunas actividades del día a día, y;

**Mientras que;** El personal de la Autoridad Habitacional de Newport y Líderes de Residentes de el Consejo de Residentes de Newport tienen la Buena voluntad de unir los esfuerzos y buscar asistencia de agencias relacionadas y creadores de pólizas en la comunidad, para nuestros programas estatales y nacionales, y;

**Mientras que;** es la intención de la Autoridad Habitacional de Newport crear e implementar un programa que manifieste las necesidades de nuestra población en conjunto con el programa de Hogares Saludables, y;

**Mientras que;** Representantes de la Asociación Americana del Pulmón, el Hospital Hasbro, ERT Associates, El consejo regional de asma, EBCAP, Neighborhood health plan of Rhode Island, Departamento de Salud de RI, Hospital de Newport, Rhode Island Housing and Mortgage Finance Corporation, Church Community Housing Corporation, y otros; estableciendo un comité;

**Ahora por lo tanto a ser Resuelto;** Que el comité sea establecido para desarrollar prácticas de viviendas para asegurar y promover viviendas saludables y entender el impacto del asma, procesos y procedimientos para conectar nuestra población a un equipo medico, recolectar información, y conducir conciencia a través de encuestas, cuestionarios y eventos, atraer residentes y personal en entrenamiento y educativos y explorar principales oportunidades para este esfuerzo, y;

**Será resuelto;** Que los miembros del comisionado apoyen la dedicación y petición de la Autoridad Habitacional de Newport para que miembros y residentes trabajen juntos en el proyecto para beneficiar nuestra población a través de su crecimiento.

## Cuales son los síntomas del asma?

- **Dificultad para respirar** mientras tratas de forzar el aire por los conductos causando que el pecho se endurezca y quedes corto de aire
- **Cuando al respirar se tiene un resollo o un silbido**
- **Tos frecuente**

## Que causa un ataque de asma?

Algunas cosas en nuestros hogares pueden causar estos ataques:

- Fumar, sobre todo tabaco
- Humedad y/o moho
- Insectos del polvo (animales microscópicos que viven en el polvo)
- Plagas (cucarachas, ratones)
- Animales domésticos (pequeñas partículas de plumas, pelos o piel)

## Se puede curar el asma?

- El asma no tiene cura pero puede ser controlada.



## Como se controla el asma?

Para poder controlar el asma debes tener en cuenta lo siguiente:

- Tener un Plan de Acción para Asma
- Evitar los detonantes
- Tomar medicinas para el asma (como lo indique su medico)
- Conocer tus síntomas de alerta

## Pasos simples que puedes tomar para combatir el asma en tu hogar:

- Mantener el hogar libre de cigarrillo
- Mantener animales domésticos fuera de las habitaciones de los niños
- Mantener las habitaciones lo más libre de polvo posible
- Arreglar goteos de agua para que no se produzca humedad y moho
- Usar cobertores de colchón para mantener aljados los insectos del polvo
- Evitar roedores con una buena limpieza del hogar
- Evitar desodorantes de ambientes
- No dejar comida y basura fuera de su lugar
- Limpiar cualquier resto de comida o líquido en el momento
- Reportar cualquier problema al encargado del edificio