



As relações são importantes

Manter relações saudáveis faz parte de um bom autocuidado.

Eis o que os teus colegas de turma têm a dizer sobre as suas relações:

21%

dos estudantes são atualmente sexualmente ativos.

Não há necessidade de te apressares se não estiveres pronto/a para a atividade sexual. A escolha de te tornares sexualmente ativo/a é tua.

57%

dos estudantes sexualmente ativos usaram preservativo da última vez que tiveram relações sexuais.

Descarrega a aplicação RightTime para consegues preservativos gratuitos e aprenderes a proteger-te.

9%

dos estudantes foram vítimas de violência física ou sexual no namoro.

As relações saudáveis são construídas com base no respeito. O(A) teu(tua) parceiro(a) não deve magoar-te nem tentar controlar-te.

17%

dos estudantes foram vítimas de bullying por via eletrónica ou no recinto escolar.

As amizades saudáveis e as relações respeitadas com os colegas também são importantes. Fala com um adulto em quem confies, se tiveres sido alvo de bullying.

Queres saber mais sobre como criar e apoiar relações saudáveis para ti e para os outros?

Love Is Respect
loveisrespect.org



Aplicação RightTime
righttimeapp.com



RIDE Rhode Island
Department
of Education

O Inquérito ao Comportamento de Risco Entre os Jovens foi realizado durante o outono de 2021 pelos Departamentos de Saúde e Educação de Rhode Island e pelos Centros de Controlo e Prevenção de Doenças (CDC). Para saberes mais, visita o seguinte link health.ri.gov/data/adolescenthealth

